

# 9月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network: SMN

2016年度

## 漢方と心理学・食事



日時 平成28年 9月 10日 (土)

13時半開場 14時～17時頃

会場 ウェスタ川越

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017  
JR・東武東上線 川越駅西口徒歩5分 2階活動室1

参加費 無料 事前申し込み不要 先着96名 **どなたでもご参加できます**

次回 10/10(月・祝) 健康の三本柱(食事・運動・睡眠)

### 教育講演

## 「メンタルヘルスにおける漢方と食養生」

医療法人山口病院 精神科部長 / 東京女子医科大学東洋医学研究所  
奥平 智之 先生

### 特別講演

## 「病は気から、健康と幸せも気から」

辻仲病院 柏の葉 漢方未病治療センター センター長  
喜多 敏明 先生

途中参加・退出は自由です。事前申し込みはございません。当日会場に直接お越しください。  
参加者には、充実した教材を、会場受付にて配布予定です。新しい情報をわかりやすくお伝え致します。  
参加費は12月の会まで毎月、無料です。本会の運営継続のために年会費のみご協力ください。  
本会とは別に、会の後に、懇親の場も兼ねて『食事栄養療法倶楽部』が開催されております。  
教材やハーブティーもあります。こちらもお気軽にお立ち寄りください。  
詳細は下記のホームページ(HP)をご覧ください。お問合せは、原則としてメールにてお願い申し上げます。

主催:埼玉メンタルヘルス交流会(SMN) 後援:川越市内科小児科精神科医会、川越市薬剤師会、狭山市薬剤師会、  
(公社)埼玉県鍼灸師会、日本栄養精神医学研究会、食事栄養療法倶楽部、埼玉若手漢方医会、さきたまオケラの会



住所: 350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局  
FAX: 049-226-2928 「埼玉メンタルヘルス交流会宛」と記入してください。  
電話: 080-4810-0278 できるだけメールやFacebookでお問い合わせください。  
フェイスブック: <https://www.facebook.com/saitama.mental>  
メール: [saitamamental@excite.co.jp](mailto:saitamamental@excite.co.jp) HP: <http://www.saitama-m.net>