

10月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network: SMN

2016年度

健康の三本柱



日時 平成28年 10月 10日 (月・祝)
13時半開場 14時～17時頃

会場 ウェスタ川越
埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017
JR・東武東上線 川越駅西口徒歩5分 2階活動室1

参加費 無料 事前申し込み不要 先着96名 どなたでもご参加できます

次回 11/20(日)AM アンチエイジング・認知症

教育講演

① 「精神疾患と食事～減薬をめざして～」

医療法人山口病院 精神科部長 / 東京女子医科大学東洋医学研究所
奥平 智之 先生

特別講演

② 「健康の三本柱 ～食事・運動・睡眠～」

社会医療法人 壮幸会 行田総合病院 救急総合診療科部長
小山 尚也 先生

途中参加・退会は自由です。事前申し込みはございません。当日会場に直接お越しください。
参加者には、教材を、会場受付にて配布予定です。新しい情報をわかりやすくお伝え致します。
参加費は12月の会まで毎月、無料です。本会の運営継続のために年会費のみご協力ください。
お問合せは、原則として下記のメールやフェイスブックのメッセージにてお願い申し上げます。
詳細は下記のホームページ(HP)をご覧ください。

★本会の後に、同じ会場にて18時から、須藤直美先生をお招きして、『食事栄養療法倶楽部』が開催されます。
教材やハーブティーなどをご用意してお待ちしております。こちらもお気軽にお立ち寄りください。



後援: 川越市内科小児科精神科医会、川越市歯科医師会、川越市薬剤師会、狭山市薬剤師会
(公社)埼玉県鍼灸師会、日本栄養精神医学研究会

住所: 350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局
FAX: 049-226-2928 「埼玉メンタルヘルス交流会宛」と記入してください。
フェイスブック: <https://www.facebook.com/saitama.mental>
メール: saitamamental@excite.co.jp HP: <http://www.saitama-m.net>