

心リハ通信

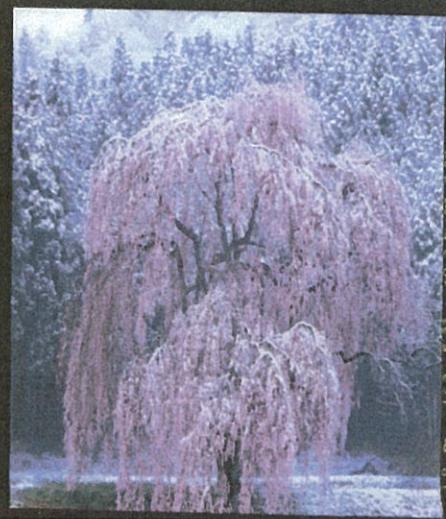
H28 6月号

巻頭言

一寸先は闇

「一寸先は闇」、日本の古いことわざで、先のこととは予想がつかない、それなのでいざというときのために備えよという意味です。2日前の6月24日に、まさかの英国EU脱退、そしてそれをきっかけに世界の金融に激震が走り、1ドル100円を割るリーマンショック以来の円高、株価の暴落となりました。リハビリテーションは、失った機能を回復させるために、転倒を始めリスクを伴います。リハビリテーションの現場は、患者にとっても医療スタッフにとっても「一寸先は闇」であることを、毎日再認識いたしましょう。そのために、今月からリハビリテーション開始時に、ご本人様もしくはご家族にそのリスクを説明し理解していただき同意書にサインをいたくことにいたしました。忙しい診療の中でこそ、全員徹底したリスク管理をしていきましょう。

心リハ部門長 安隆則



6月～12月の行事

7月16～17日 日本心臓リハビリテーション学会（東京）で多数演題発表予定！！

Dr. 安・上野、PT田村・落合・江原・永坂、OT須藤 積極的で頑張ってください

8月～ 心リハ指導士研修受け入れ開始。小諸厚生総合病院より医師、恵生会黒須病院、東京警察病院よりPTが各1週間の期間で研修されます。

9月23～25日 日本心臓病学会シンポジウム「末梢血管疾患のチーム管理」にて
安教授が座長、PT田村がシンポジスト予定。

11月19～20日 帰りの環境研究会でPT田村とOT須藤がシンポジウム担当。演題募集中です。

CR NEWS

PT江原・Dr清水が東京で開催された日本血管外科学会学術総会で演題発表されました。

PT田村が競争的研究助成を獲得（循環器学研究振興基金、2年間）。おめでとうございます

国立循環器病研究センターにPT田村が1ヶ月間の中期研修に行ってきました。後藤葉一先生をはじめ、多くのスタッフの方々に大変お世話になりました

心リハデータベースを導入し、研究利便性が高まりました。

3月22日～26日に中国心リハ学会より研修生5名が来院し熱心に勉強されました。また、6月には吉林大学第一病院医師団（右写真）が来院され、心リハ施設と実践を視察されました。



多職種カンファレンス

2016/5/9 担当：工藤PT

65歳男性。うっ血性心不全増悪にて入退院繰り返す患者様。左室駆出率(EF)は23%。Tetheringのある重度の僧房弁閉鎖不全症(MR)。慢性完全閉塞病変(CTO)を含む3枝病変を確認。肝機能も悪く、冠動脈バイパス移植術(CABG)等の治療に関しては検討中。カテコラミン依存状態であるか、体重・浮腫改善傾向である。ワーファリンは增量され、出血傾向なく経過。カンファレンスより1400kcal食から1800kcal・塩分3g食に変更。リハビリに対しては以前から消極的。御自身のペースに合わせたADL維持レベルの低強度下肢運動を指導。御兄弟との生活であり、妹様が食事を作られる。今後、本人・家族に向けた栄養指導、運動指導を行い、在宅での生活に工夫が必要。

紹介

骨格筋カンファは大学院医工学分野のLabミーティングとして発展しました。今回は心リハスタッフの紹介と骨格筋カンファ参加者の研究内容についてご紹介いたします。

理学療法士 田村 由馬



リハビリテーション部主任

日光医療センター臨床研究支援室研究員

- 心臓リハビリテーション指導士
- 3学会合同呼吸療法認定士
- 糖尿病療養指導士
- 介護支援専門員
- 福祉住環境コーディネーター2級
- 健康科学アドバイザー(体力医学会)
- 博士(医学) 東北大学内部障害学分野

[表紙の写真]

心リハ患者様、山下一男さんより提供。宇都宮篠井のしだれ桜。趣味の写真が再開できるようにリハビリを頑張りました。

[ひとこと]

最良のリハ医療が行えるように、臨床疑問をヒントに、チームで研究に取り組んでいます。電気刺激によるリハビリ相加効果の研究、レニン・アンгиオテンシン・アルドステロン系の観点から運動による降圧効果を研究しています。

理学療法士 田宮 創



運動器リハビリテーション担当

- 修士(保健学)
群馬パース大学大学院
- 心臓リハビリテーション指導士

[ひとこと]

糖尿病の方を対象とした身体活動量評価や運動教室を担当しています。



理学療法士 落合 香

心臓リハビリテーション担当

- 修士課程M1(放送大学大学院)
- 心臓リハビリテーション指導士

[ひとこと]

いつまでも初心を忘れず、臨床や研究、様々な事に挑戦していきたいと思います。

理学療法士 松井 瞭友



地域包括リハビリテーション担当

[ひとこと]

透析患者を対象とした研究を行なう予定です。



作業療法士 須藤 誠

運動器リハビリテーション担当

- 福祉住環境コーディネーター2級
- 認知症ライフパートナー3級

[ひとこと]

午後の心リハ・心臓病教室のストレスを担当しています。心疾患とストレスについて研究しています。

理学療法士 江原 恭介



呼吸器リハビリテーション担当

- 修士課程M1
(人間総合科学大学大学院)

[ひとこと]

午前の心リハを担当しています。PAD患者さんを対象とした研究を行なっています。



理学療法士 工藤 玲佳

心臓リハビリテーション担当

[ひとこと]

今年入ったばかりで、まだまだ分からないことだらけですが、一生懸命頑張ります。

理学療法士 館 修介



心臓リハビリテーション担当

- 修士課程M1(放送大学大学院)

[ひとこと]

CTEPHについて研究しています。



理学療法士 永坂 優美

運動器リハビリテーション担当

- 修士課程M1(放送大学大学院)

[ひとこと]

臨床や研究など経験させてもらえていること一つ一つを大切に取り組んでいきたいと思います。

多職種カンファレンス：毎週火曜日 16:10～
電気刺激オープンカンファ：第2・4火曜日 18:00～