

## ふれあいキッチン「ハラクッチー」 開店しました！ みんなで調理 みんなで遊ぶ



卵をいただいたのでオムライスに



子どもは卵焼きが得意です



初めて缶切りをした子ども

あだたら青い空は、4月からふれあいキッチン「ハラクッチー」を開始しましたが、第1回目の8日はオムライスとほうれん草のゴマ和えとクキタチナのサラダを作りました。当日は子どもと大人、ボランティアなど計30名が集まり、一緒に卵焼きを焼いたり、サラダを作ったりしました。片付けをした後はみんなでクイズや歌やジェスチャーゲームをして遊びました。子どもたちも真剣に調理をし、大人も子どもたちから元気を分けてもらいました。これからも地域のみんなが交流する場「ハラクッチー」を盛り上げていくためにご支援をお願いします。今後の日程は、

- ★5/6(土) 10時～15時 二本松福祉センター
- ★5/20(土) 10時～15時 二本松福祉センター
- ☆野菜の提供、調理や見守りボランティアを募集しています
- ☆活動資金の提供をお願いします

### NPO法人(特定非営利活動法人)あだたら青い空 設立総会が開催される！ 認証申請をしています

4月15日にNPO法人あだたら青い空の設立総会を開き、定款や事業計画、役員などを決めました。現在二本松市へ認可申請をしています。順調にいけば8月中にはNPO法人として認可される予定です。会員への加入を募集中です。

- ★正会員(個人年間5000円)賛助会員(個人年間3000円)にご加入下さい
- 振込は、ゆうちょ銀行店名八二八店番 828 普通 2928197 佐藤昌弘 まで。

### 不登校と引きこもりの家族が越える 5つの関門 ⑤

#### 第4関門 「子どもの進む道は一人ひとり違う」ことを受け入れる(1)

第3関門の子どもの感情を大切に、常に自分の気持ちや態度を振り返ることができるようになると、親子関係はびっくりするほど改善していきますが、次に第4関門が待ち受けています。それが進路問題です。なんとかここまでこぎつけて子どもとの関係も安定してきたものの、特に中学後半になると高校進学をどうするかが迫ってきます。

ケースワークの原則の出発点は「受容」にあります。不登校でそれが難しいという大きな要因は、親御さんに「できるだけみんなと同じようにしてほしい」という気持ちがあるからだと思います。先生も進路指導の責任感もあって、なんとか高校に入れたいと考えます。確かに、高校進学率が98%ですから、「高校に行くのが当たり前で、そこからはずれたら2%に入り、人生はおしまい」のように考えてしまいがちですが、本当にそうなのでしょうか。(つづく)

### フリースクール体験実施中！ 水曜日は食育体験 金曜日はスポーツ体験 お気軽にご参加ください

#### 5月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 ミーティング	2	3	4	5	6 食堂
7	8 ミーティング	9	10 食育	11	12 スポーツ	13 ウォーキング
14 森ようちえん	15 ミーティング	16	17 食育	18	19 スポーツ	20 食堂
21 ハイキング	22 ミーティング	23	24 食育	25	26 スポーツ	27
28 岳カフェ	29 ミーティング	30	31 食育			

★青い空に遊びに来てください

# 半田沼の桜は3分咲き！カタクリや水芭蕉もきれい！



コバルトブルーの半田沼をバックに



シートを広げてお花見会です

4月の半田沼お花見ハイキングには浪江町や飯舘村などから21名が参加。福島市内は葉桜だったのに半田沼の桜はまだ3分咲きでしたが、桜以外にもカタクリ・ショウジョウバカマ・ニリンソウ・アツマイチゲ・シラネアオイ・水芭蕉などの花を見ることができました。半田沼を一周してからシートを広げてお花見会を始めました。風が寒かったですが、豚汁を食べて温まりました。お疲れ様。

次回5月21日は田村市にある高柴山やまつつじハイキングです。山頂一面がやまつつじの赤色の花で彩られ、とても見事です。駐車場から山頂までは30分ですので、初心者でも大丈夫です。ご家族連れでご参加ください。

また、7月は尾瀬の山小屋泊ニッコウキスゲハイクで、お風呂付の山小屋に泊まってニッコウキスゲの花や尾瀬の自然を堪能します。貸し切りバスを使い、歩行時間は二日とも5時間程度ですが、初心者でも大丈夫なコースです。

9月は山形の羽黒山神社やクラゲが有名な加茂水族館、藤沢周平記念館などを巡ります。日本海沿岸の温泉宿にも泊まります。参加予約受付中です。

どなたでもお気軽にご参加ください。初めての参加も大歓迎です。

## 森のようちえん&がっこう

- 日程 5/14 6/18 7/9
- 時間 10時～15時
- 内容 フォレストパークあだたらや岳温泉の周りの山や川などで自由に遊びます。
- 参加対象 幼児から小学生まで
- 服装と持ち物  
長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え **★小雨決行です**  
**初めての参加でも歓迎します**  
5月は①森の探検と自由遊び、②ミニキャンプ、③足湯などを予定しています。



## リフレッシュ・ハイキング ◆5/21 田村・高柴山 やまつつじハイク

- ◆6/11 安達太良山レンゲツツジハイク
  - ◆7/22～23  
尾瀬・山小屋泊ニッコウキスゲハイク
  - ◆8/19 銚子の滝・ふれあい牧場 BBQ ハイク
  - ◆9/23～24  
山形・羽黒山神社とクラゲ水族館ハイク
- ★初めての方もお気軽にご参加下さい。 **予約受付中**

## 4月のお花見ウォークに9名参加

4月の霞ヶ城界隈のお花見ウォークでは霞ヶ城・龍泉寺観音堂御開帳・大隣寺・蓮華寺・本久寺等を巡りました。



本久寺の枝垂桜にて

★5/13 **きぼっこの森  
新緑ウォーク**  
9時 道の駅つちゆ駐車場

お気軽にご参加を！

## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **5/28 1:30～** 青い空

不登校などのお子さんの保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。参考書籍の貸し出しも行っています。お気軽にどうぞ！

◇今後の予定 6/25 7/30

**あだたら** 4月から始まったふれあいキッチン「ハラクッチー」では子どもたちが楽しそうに調理をしています。卵焼きを上手に作る子や初めて缶切りをしてやっと開けた子もいるなど、大人も喜んで参加しました。ボランティアで参加した高校生や大学生も自分なりにボランティアのやり方を考えていただいています。驚いたのは野菜やお米などの食材の提供を申し出された方が増えていることです。「子はかすがい」。地域の輪がどんどんと広がると良いですね。

## 不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中！

◇活動はホームページやブログをご覧ください◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行店名八二八店番 828 普通 2928197 佐藤昌弘