

## すべてを受け止めて、休ませること



外側サクサクのから揚げ



久々にパンを焼きました



グラウンドで凧揚げやゴルフも

10月のフリースクール青い空も「やりたいことを自由に」を基本に、食育やスポーツなどに取り組みました。食育では外側がサクサクのから揚げ作り。片栗粉に少し水を加えて混ぜるのがミソです。久々に焼いたパンは中がもちりして美味しくできました。シチューやカレーも作って食べました。スポーツは体育館での遊びだけでなく、青い空の隣にある岳グラウンドでたこ揚げやゴルフなども行いました。その他、釣りや青い空の畑でのモニュメントづくり、カードゲームなどを行いました。

### 不登校経験者の話を聞く会を開きました

10月23日には「不登校経験者の話を聞く会」を開き、小学2年生から中学3年生まで不登校を経験された方に、不登校当時の心境や家族や周りの反応で感じたこと、不登校になっての不安や良かったこと、不登校のときに周りにしてほしいことなど話していただきました。この中では、不登校になってむしろ良かったと感じていること、周りの人の心配は理解できるが信頼して見守ってほしいことなどが話されました。不登校の子どもの保護者からは親にしてほしいことや高校進学 of 動機など真剣に質問をしていました。毎月の岳カフェでは、今後もこのような企画を行いたいと思います。

### 不登校 Q&A ⑪

**Q.**家ではゴロゴロ、ゲームや漫画ばかりの生活で心配です。少しでも勉強してくれれば…。

**A.**目の前にいる子どもが毎日ゴロゴロしているのを見てみると気が重くなるのはわかります。でも子どもの心情は「それどころじゃない」「やる気がでない」など傷つき疲れた状態なのです。ゲームなどに集中することで、つらさをやり過ごしているのです。むしろゲームに何時間も集中できるエネルギーがあることを喜びましょう。またテレビや漫画もいろいろ勉強になる内容もあります。勉強というと学校でやるものを思い浮かべますが、生活の中での様々な経験や発見の中に「広い意味の学び」があります。本当に必要に迫られて自ら学んだことは力になります。本人がやる気になった時がもっとも学び時です。まずは「好きなことを心ゆくまでやれる」家庭環境にすることが大切です。(つづく)



★青い空の畑に「幸福の黄色いハンカチ」のモニュメントを作りました。ぜひ見に来てください。

### 11月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 食育	3	4 スポーツ	5 ハイキング
6	7 ミーティング	8	9 食育	10	11 スポーツ	12
13 森ようちえん	14 ミーティング	15	16 食育	17	18 スポーツ	19 ウォーキング
20	21 ミーティング	22	23	24	25 スポーツ	26
27 岳カフェ	28 ミーティング	29	30 食育			

★青い空にお気軽に遊びにきてください。



霧に包まれた鬼面山



時折絶景紅葉が見えました

## 鬼面山は恥ずかしがい屋！？

10月の鬼面山紅葉ハイキングには浪江町や飯舘村から9名が参加。今にも雨が降りそうな天候でしたが野地温泉から登山を開始。頂上付近はガスがかかり視界は良くありませんでしたが、箕輪山方面の紅葉が時折見えしました。少し箕輪山方面へ下り、紅葉の絶景ポイントに行きましたが鬼面山は恥ずかしがい屋で紅葉ははっきり見えませんでした。とうとう降り出した雨の中、野地温泉に下山して乳白色の温泉で温まり、ホテルの食事処でそばやラーメンを食べながら交流しました。お疲れ様でした。

11月は土湯温泉の裏山の男沼・仁田沼・女沼の紅葉ハイクです。春は水芭蕉やカタクリの花が有名ですが、紅葉も見ごろを迎えています。下山後は「こけし湯」であたたまります。歩行時間は2時間程度ですので、初心者も大丈夫です。最近亡くなられた三春町出身の登山家・田部井淳子さんの影響で始まったこのリフレッシュ・ハイキングの第1回目の場所は、この土湯温泉の男沼・仁田沼でした。心よりご冥福をお祈りいたします。

### リフレッシュ・ハイキング

次回 **11月5日**

**土湯温泉男沼、仁田沼、女沼の紅葉ハイク**

9時・土湯温泉観光案内所前集合

※8時・霞ヶ城駐車場から送迎車を出します。

◆**12月10日** ハイキング・忘年会

10時・二本松市勤労者研修センター **場所変更**

スライド上映&2017年の計画&会食会

★初めての方もお気軽にご参加下さい。予約受付中

※2017年のハイキングコースは計画中です。

### 森のようちえん&がっこう

・日程 **11/13, 12/11, 1/22**

・時間 **10時～15時**

・内容 フォレストパークあだたらをベースにし

①山の探検②工作③雪遊び・スノーシュー

④ミニキャンプ⑤農業体験など

・参加対象 幼児から小学生まで

・服装と持ち物

長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え ★小雨決行です

**参加者募集中**



## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

**11/27(日) 13:30～16:00**

不登校などのお子さんの保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。

10月は小学生から中学生まで不登校だった方の体験をお聞きし、当事者の気持ちをうかがうことができました。また参加者からも率直な質問があり、不登校についてより一層理解を深めることができました。

◇今後の岳カフェの予定 **12/18, 1/29**

### ウォーキング 9時～11時

★11/19 **霞ヶ城・紅葉ウォーク**

9時・二本松霞ヶ城駐車場

★12/17 **スカイピアウォークと忘年会**

9時・岳温泉スカイピア駐車場

★1/7 **二本松市内初詣ウォーク**

9時・二本松霞ヶ城駐車場

★初めての方でもお気軽にご参加ください

**あだたら** 10月初めに、フリースクール青い空のOB・OGが遊びにきてくれました。高校生になった仲間は制服を見せたいと制服を着てきた子もいました。食育をすることになり、豚の角煮を作りましたが、みんな懐かしそうに調理をしました。仲間からはバイトを始めた話、ボルダリングに熱中している話、学校での友だち作りで独りぼっちをなくすにはどうしたらよいか悩んでいる話などが語られました。少し会わないうちに、みんなおとなになったようです。

## 不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中！

◇活動はホームページやブログをご覧ください◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行店名八二八店番 828 普通 2928197 佐藤昌弘