

NPO法人あだたら青い空が誕生しました



ハラクッチーでキュウリ切り



フリースクールで餃子作り

NPO法人あだたら青い空が認証される！ 会員募集中

去る6月5日にNPO法人あだたら青い空が認証されました。これからもフリースクール・ハイキングとウォーキング・森のようちえん&がっこう・ふれあいキッチン「ハラクッチー」などの活動をさらに充実させたいと思います。ぜひ会員に加入していただき、活動を支援していただきたいと思います。ボランティアも募集しています。

★正会員(個人年間5000円) 賛助会員(個人年間3000円)にご加入を
★振込 ゆうちょ銀行店名八二八 店番828 普通3952053 あだたら青い空

6月のフリースクール青い空は、食育では餃子作りをし、その他体験入所の仲間とともにシフォンケーキ作りやカードゲームや散歩などをしました。ハイキングやウォーキングではまぶしい新緑の中で、安達太良山のリングツツジや智恵子の杜公園のアジサイなどを見て回りました。毎月2回開店のハラクッチーではサンドイッチや野菜炒めなどを作りました。岳カフェでも悩みなどをざっくばらんに話し合いました。

ハラクッチーでは 家族ぐるみのおつきあい

6月のハラクッチーは家族での参加が多く、子どものリクエストに応じてバイキング風のサンドイッチ作りをしました。キュウリ・レタス・ゆで卵・ハム・チーズ・シーチキンの他にイチゴやリンゴのジャムも作り、サンドイッチパーティーのようでした。また、野菜をたくさんいただいたので、野菜のカレー炒めを作ったり、豆乳ににがりをまぜて豆腐を作りました。食後は、高校生や大学生のボランティアの皆さんが、子どもたちとゲーム遊びやクイズなどをして遊びました。

★7月は、8日と29日、10時から福祉センター

フリースクール体験実施中！

水曜日は食育体験
金曜日はスポーツ体験
教育相談や見学も随時実施

不登校と引きこもりの家族が越える 5つの関門 ⑦

第4関門 「子どもの進む道は一人ひとり違う」ことを受け入れる(3)

確かに現在の教育システムでは不登校のリスクはありますが、「何がなんでも高校に行かなければ」と考えて子どもを追いつめるリスクに比べれば、不登校のリスクのほうがはるかに小さいと思います。つまり、「将来の安心」のために子どもが「今必要としている安心」を犠牲にしてはならないということであり、「みんながそうだから」ではなく、「自分にとって今何が必要なのか」を真剣に考えるほうが大切ではないでしょうか。

引きこもりについても、「とにかく働いてほしい」といっても無理で、かえって家族関係が悪化したり、本人の引きこもり状態を長引かせたりする場合があります。ですから、まず「働いて自立する」というこちらの側のゴール目標をいったん横に置いて、もう少しゆっくりエネルギー補給が必要な段階なのか、いきなり就労ではなく緩やかな社会参加の仕方を考えたほうがよいか、時間をかけて診断や治療につなげて福祉的な就労支援制度を利用したほうがよいか、一人ひとり状況が違っているので、そこを考えることが大切です。(つづく)

7月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 ウォーキング
2	3 ミーティング	4	5 食育	6	7 スポーツ	8 ハラクッチー
9 森ようちえん	10 ミーティング	11	12 食育	13	14 スポーツ	15
16	17	18	19 食育	20	21 スポーツ	22 ハイキング
23/ハイキング 30 岳カフェ	24/ 31 夏休み	25	26 食育	27	28 スポーツ	29 ハラクッチー
				8/15 まで		

やっぱり安達太良山はレンゲツツジだね！！



鮮やかなレンゲツツジ



勢至平のお花畑にて

6月の安達太良山レンゲツツジハイクには浪江町・飯舘村・二本松市・福島市などから17名が参加。強風のためにロープウェーはやめて、馬車道を登りレンゲツツジが群生する勢至平をめざしました。途中の登山道にはサラサドウダン・つまとりそう・イワカガミ・ムラサキヤシオツツジなどが咲いており、勢至平ではだいたい色のレンゲツツジが見ごろを迎えていました。レンゲツツジを見ながらお弁当を食べてから、温泉があるくろがね小屋に向かいました。春セミの鳴き声を聴きながらスキー場に戻り、奥岳の湯で汗を流して帰りました。お疲れ様でした。

7月22～23日の尾瀬1泊ニッコウキスゲハイクはまだ空気があります。7月のハイキングは「赤い羽根・災害ボランティア・NPO 活動サポート募金 2 被災地住民支え合い活動助成事業」からの助成を受けることになりました。

8月20日の銚子の滝とふれあい牧場 BBQ はご家族でご参加ください。

9月23～24日の山形・羽黒山神社やクラゲが有名な加茂水族館、藤沢周平記念館を巡る1泊のバスハイクは歩きが不安な方も大丈夫です。日本海沿岸の湯野浜温泉にも泊まります。どなたでもお気軽にご参加ください。初参加も大歓迎です。

森のようちえん&がっこう

- 日程 7/9 8/11 9/10
- 時間 10時～15時
- 内容 フォレストパークあだたらや岳温泉の周りの山や川などで自由に遊びます。
- 参加対象 幼児から小学生まで
- 服装と持ち物

長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え **★小雨決行です**

初めての参加でも歓迎します

6月は①森の探検と川遊び、②焼き芋とケーキづくり、などをしました。7月も同様の遊びを予定。



岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **7/30 1:30～** 青い空

不登校や引きこもりの方の保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。参考書籍の貸し出しも行っています。お気軽にご参加下さい。

6月は高校進学や子どもの自立などについて話されました。またNHKテレビで放送された不登校の木造校舎カメラマンの方の映像を見て感想を出し合いました。

◇今後の予定 9/3 10/1 と 29

リフレッシュ・ハイキング

◆7/22～23

尾瀬・山小屋泊ニッコウキスゲハイク

◆8/20 銚子の滝・ふれあい牧場 BBQ ハイク

参加費 バーベキュー代込みで2500円

◆9/23～24

山形・羽黒山神社と
クラゲ水族館ハイク

1泊2日のバスハイク、日本海沿いの温泉ホテル泊

★初めての方もお気軽にご参加下さい。予約受付中

ウォーキングにもご参加ください

★7/1 遠藤ヶ滝 マイナスイオンウォーク

9時 フォレストパークあだたら 駐車場

昔、文覚上人(遠藤盛遠)が荒行を修めた遠藤ヶ滝には三日月の滝など大小四十八の滝があり、文覚上人が修行した石室や女性が立ち入ることを禁じた女人堂碑などがあります。入口にある不動堂の隣には赤く彩られた「赤不動」と呼ばれる不動明王像が立っています。一周約1時間のハイキングコース。参加者募集中。

次回 8/6 はあだたら溪谷ウォークです。

あだたら 先日 CAP(子どもへの暴力防止プログラム)の研修を受けてきました。人権やフェミニズム、コミュニティなどを勉強してきました。私が特に心に残ったのはエンパワメントです。エンパワメントはもともとあるその人の力を回復させ、問題を解決するという考え方です。一見ひ弱そうに見える子どもでも、生まれ持った自分を守る力や危機を回避する能力があり、その力を信じて取り戻す。子どもの立場に100%立って支援できるように努力したいと感じました。

不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中！

◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行 店名 八二八 店番 828 普通 3952053 あだたら青い空