

こころもおなかかもハラクッチー

5月のあだたら青い空は、連休中からふれあいキッチン「ハラクッチー」を実施したことや、森のようちえん&がっこうで焼き芋作りや川遊びをしたこと、フリースクール青い空の食育でシューマイ作りをしたこと、高柴山ヤマツツジハイクなど、忙しい毎日でした。ふれあいキッチン「ハラクッチー」は二本松市からの後援もいただき、子どもと大人が交流し、みんなが「励まし合い、育ち合い」する「地域の居場所」として歩み始めました。毎回参加してくる「常連」も増える中で、参加する一人ひとりが役割をもった、心もお腹も「ハラクッチー」になるキッチンをめざしたいと思います。6月の日程は

★6/10(土)・6/24(土) 10時～15時 二本松福祉センター

☆野菜の提供、調理や見守りなどのボランティアを募集しています

☆活動資金の提供をお願いします

ふれあいキッチン「ハラクッチー」としては、今後夏休みのキャンプの実施や地域の祭りやイベントなどへの参加などについても話し合っていきたいと思います。



ぎょうざをつくりました



みんなで楽しく調理します

NPO法人・認証申請中

あだたら青い空・会員募集中

あだたら青い空は、フリースクール・ハイキングとウォーキング・森のようちえん&がっこう・ふれあいキッチン「ハラクッチー」などの活動をさらに充実させるためにNPO法人の認証申請をしていますが、ぜひ会員に加入していただき、活動を支援していただきたいと思います。ボランティアも募集しています。

★正会員(個人年間5000円)賛助会員(個人年間3000円)にご加入下さい

★振込は、ゆうちょ銀行店名八二八 店番828 普通3952053 あだたら青い空 まで。

フリースクール体験実施中!

水曜日は食育体験
金曜日はスポーツ体験



食育でシューマイを作りました

フリースクール青い空では、毎週水曜日に食育体験、金曜日にスポーツ体験を実施しています。教育相談は随時実施中。お気軽にご参加下さい。

不登校と引きこもりの家族が越える 5つの関門 ⑥

第4関門 「子どもの進む道は一人ひとり違う」ことを受け入れる(2)

このような恐怖とプレッシャーから解放されて、「十五の春はどこかの高校に行くという必要はないんだ」と考えるようになると、不登校の子どもやご家族も元気になって、親子関係が回復していくという話が多いのです。現実問題として、現在の「六・三・三・四」の教育コースに乗ったほうが安心ですし、不登校はそのコースからはずれるとみられますが、これを「はずれる」と考えるか「いろんな道がある」と考えるかで、将来の見通しは全く違ってきます。現在は不登校の子どもを受け入れる高校も増えましたし、高校に行かずに高校卒業認定試験に合格して大学や専門学校に進む人もいますし、進学しないで様々な体験をしながら自分の道を探してもよいわけで、まさに「いろんな道」があります。(つづく)

6月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 スポーツ	3
4	5 ミーティング	6	7 食育	8	9 スポーツ	10 ハラクッチー
11 ハイキング	12 ミーティング	13	14 食育	15	16 スポーツ	17 ウォーキング
18 森ようちえん	19 ミーティング	20	21 食育	22	23 スポーツ	24 ハラクッチー
25 岳カフェ	26 ミーティング	27	28 食育	29	30 スポーツ	

★青い空に遊びに来てください

高柴山の鮮やかなヤマツツジと新緑に癒されました

5月の高柴山ヤマツツジハイクには、浪江町や福島市、二本松市などから20名が参加し、見ごろを迎えたヤマツツジの群生がある山頂をめざしました。新緑がきれいな登山道にはチゴクリやエンレイソウなどの野草の花が咲き、たくさんの種類の野鳥のさえずりを聴きながら頂上に到着すると、そこは一面の赤いヤマツツジのお花畑でした。展望台では、安達太良山や郡山の額取山、阿武隈山地の山並みを楽しみました。ヤマツツジの群生を一周してから赤松の木陰でお弁当を食べて下山しました。今回は初参加の方が6名いらっしゃいました。



鮮やかなヤマツツジをバックに

7月22～23日は尾瀬の山小屋に泊まってニッコウキスゲを鑑賞します。

8月19日は郡山の石筵にある日本名瀑百選の一つ「銚子の滝」を見に行つてから、近くにある「ふれあい牧場」でバーベキューを楽しみます。うさぎやひつじ、ポニーなどの動物とも触れ合えるので親子連れも大歓迎です。



展望台では360度の絶景が

9月は山形の羽黒山神社やクラゲが有名な加茂水族館、藤沢周平記念館などを巡ります。日本海沿岸の湯野浜温泉にも泊まります。参加予約受付中です。どなたでもお気軽にご参加ください。初めての参加も大歓迎です。

リフレッシュ・ハイキング

◆6/11 安達太良山

レンゲツツジハイク

9時あだたらスキー場駐車場
ロープウェー→山頂→勢至平→スキー場

◆7/22～23

尾瀬・山小屋泊ニッコウキスゲハイク

◆8/19 銚子の滝・ふれあい牧場 BBQ ハイク

◆9/23～24

山形・羽黒山神社とクラゲ水族館ハイク

★初めての方もお気軽にご参加下さい。予約受付中

森のようちえん&がっこう

◆日程 6/18 7/9 8/20

◆時間 10時～15時

◆内容 フォレストパークあだたらや岳温泉の周りの山や川などで自由に遊びます。

◆参加対象 幼児から小学生まで

◆服装と持ち物

長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え **★小雨決行です**

初めての参加でも歓迎します

5月は①森の探検と川遊び、②焼き芋づくり、などをしました。6月も同様の遊びを予定しています。



ウォーキングにもご参加ください

★6/17 智恵子の杜アジサイウォーク

9時 智恵子の生家 駐車場

二本松の高村智恵子の生家の裏山に智恵子の杜公園があります。ここには「あれが阿多羅山、あの光るのが阿武隈川」で始まる高村光太郎の詩「樹下の二人」の碑がありますが、その場所からは今も安達太良山と阿武隈川を見渡すことができます。そして、色とりどりのアジサイの花も楽しめます。参加者募集中。

次回7/1は遠藤ヶ滝マイナスイオン・ウォークです。

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **6/25 1:30～** 青い空

不登校などのお子さんの保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。参考書籍の貸し出しも行っています。お気軽にどうぞ!

◆今後の予定 7/30 8/27

あだたら 二本松市の隣の本宮市でも、Kふぁーむで「こころ食堂」が開店しました。2回見学させていただいた須賀川市のこども食堂「わりら」も地域に根付いた素敵な居場所です。福島県ではすでに10か所以上のこども食堂が活動していますが、これからもどんどん増えそうです。こうしたこども食堂が契機となって「地域のコミュニティ」の再生や福島の復興が加速することを願っています。「こころ食堂」さん、「わりら」さん、これからも一緒に頑張りましょう。

不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中!

◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行 店名 八二八 店番 828 普通 3952053 あだたら青い空