

3.26「子育てと音楽のつどい」 にぜひご参加ください



焼き肉の恵方巻き



マグカップやペン立てを作製

あだたら青い空開設 4周年イベント

「子育てと音楽のつどい」

- ★日時 3月26日(日)午後1時30分開会
- ★場所 二本松市市民交流センター
第2会議室 (JR二本松駅前)
- ★内容
 - ・楽しい演奏会 コカリナやハンドベル演奏
 - ・講演「いじめ問題と不登校」野村俊幸さん
 - ・教育相談会

あだたら青い空は、東日本大震災後に、福島復興と子どもの自立支援をめざして活動を続け、まる4年が経過しようとしています。

来る3月26日の「子育てと音楽のつどい」は、これまでの活動を振り返りつつ、5年目からの新たな活動の展開をめざすステップとなるイベントです。青い空の取り組みの前進のために、NPO法人(特定非営利活動法人)化や子ども食堂や地域の居場所「青い空クラブ」などを検討しています。そのために、ぜひ3月26日の「子育てと音楽のつどい」に多くの皆さんにご参加いただき、成功させたいと思います。よろしくお祈りします。

ハンドベルを一緒に演奏しませんか

2月のフリースクール青い空は食育やスポーツの他に、ハンドベルや陶芸を行いました。食育では恵方巻き・鮭のネギ味噌ホイル焼き・親子丼などを作りました。クラブ活動としてハンドベルを始めましたが、できたら3/26の「つどい」にも演奏したいです。久しぶりの陶芸教室ではマグカップやペン立てなどを作りました。焼き上がりがとても楽しみです。青い空でハンドベルやいろんな楽器の演奏、合唱などをしませんか。参加者募集中！！

3月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 食育	2	3 スポ ーツ	4 ハイキ ング
5 ハイキ ング	6 ミーテ ィング	7	8 食育	9	10 スポ ーツ	11 ウォ ーキング
12 森ようち えん	13 ミーテ ィング	14	15 食育	16	17 スポ ーツ	18
19	20	21	22 食育	23	24 スポ ーツ	25
26 つどい	27 春休み 始まり	28	29	30	31	4/7~ 新学期

不登校と引きこもりの家族が越える 5つの関門 ③

第3関門「子どもの感情を大切に、自分の 気持ちや態度を振り返る」

何とか子どもを受容して親子関係が安定してくると、子どもはだんだん元気になってきて、表情が明るくなり、ゲームにこまじたり、テレビや漫画を見て笑ったりできるようになります。すると今度は、そのくらい元気になったら学校へ行けるのではないかと、せめて家では教科書くらいは開いて少しは勉強できるのではないかと考えるようになり、そんな子どもの姿にだんだん不満を募らせます。親の会でも「テレビを見て笑っている子どもを見るとイラッとする」とか「ゲームやネットに夢中になっている姿を見ると腹が立ってくる」という話をされる方もいます。

ケースワークではクライアント(この場合は子ども)が自分の悩みや気持ちを思い切り吐き出せるように最大限の配慮をすることがとても大切で、そのことでクライアントは心が軽くなり、気持ちを整理して解決の手がかりを得ることが出来ます。語ることで大きな治療的効果がありますが、親は子どもの感情表現をふさいでしまうことがよくあるので、クライアントに接する人は自分の感情を自覚し吟味するという態度に心がける必要があります。

つまり、いま自分がどのような気持ちで、感情で、態度で子どもに接しているのかを常に振り返り自覚することをしないと、口に出さなくても、子どもに対する否定的な気持ちや感情は子どもに伝わり、子どもの感情表現を大切にすることができなくなります。いろんな相談場面で親御さんから「無理して学校に行かなくていい」と言っているのに子どもはさっぱり元気にならない、という話を聞きます。しかし、詳しく話を聞くと、確かに口ではそう言っても「学校に行ってほしい」というオーラが出まくっていて、子どもはそれを敏感に感じ取るので元気になるはずもなく、逆に「言っていることとやっていることが違う」という親への反発を強めたりします。まさに「目は口ほどに物を言う」です。(つづ)

デコ人形絵付けに熱中！自由民権の歴史を偲ぶ！



紫雲寺にある河野広中遺髪塚にて



デコ屋敷大黒屋さん前

2月のデコ屋敷絵付け体験と自由民権三春町ハイクには、浪江町や飯館村などから16名が参加し、まずはデコ屋敷で干支やお面に真剣に絵付けを行いました。その後三春町に移動して、自由民権運動に関わる場所を見学しました。町役場前にある自由民権活動家を養成した「正道館」跡、三春町出身の民権活動家・河野広中の記念碑、自由民権記念館、河野広中の遺髪塚がある紫雲寺、河野広中が作った政治結社「三師社」があった龍隠院など。途中にあった美味しい和菓子屋さんや地酒屋さんにも立ち寄りしました。その他、福聚寺や人形館などにも寄りしました。雪が降って心配されましたが、午後は晴れました。お疲れ様でした。

3月は初めての茨城へのハイキングです。1日目は梅の花がちょうど見ごろを迎えた水戸の偕楽園や水戸藩の学校・弘道館、水仙や梅が満開のひたち海浜公園を見学します。そして筑波山の麓の温泉宿に泊まり、2日目は筑波山の梅林を見学してから筑波山に登ります。2時間程度で頂上に着きますが、登山が苦手な方はケーブルカーで登れます。頂上からは関東平野が一望でき、富士山も見ることができます。4月は半田沼でお花見、5月は高柴山のヤマツツジです。どなたでもお気軽にご参加ください。初めての参加も大歓迎です。

森のようちえん&がっこう

- 日程 3/12 4/9 5/14
- 時間 10時～15時
- 内容 フォレストパークあだたらやあだたらスキー場でソリ滑り、かまくら作り、森遊びをします。
- 参加対象 幼児から小学生まで
- 服装と持ち物

長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え **★小雨決行です**

初めての参加でも歓迎します

2月はフォレストパークで雪遊びや森の探検をしました。3月は森の探検・雪遊び・足湯などをします。



リフレッシュ・ハイキング

◆3/4～5 水戸偕楽園観梅と筑波山登山

梅の花が見ごろな偕楽園や弘道館、水仙の花が満開のひたち海浜公園、筑波山の梅林も満開で、山頂からは絶景が見られます。宿は筑波山麓の温泉です。登山が苦手な方はケーブルカーで登って下さい。

★3/2まで参加を募集しています。

◆4/22 半田沼お花見ハイク

10時 半田沼公園駐車場 桜以外にも、カタクリ・リンソウ・水芭蕉などの花も咲いています。

◆5/20 田村・高柴山やまつつじハイク

◆6/10 安達太良山レンゲツツジハイク

★初めての方もお気軽にご参加下さい。 **予約受付中**

ウォーキング 9時～11時

- ★3/11 安達ヶ原里山田園ウォーク
9時 安達ヶ原ふるさと村駐車場
- ★4/16 霞ヶ城界隈お花見ウォーク
9時 霞ヶ城駐車場
- ★5/13 きぼっこの森新緑ウォーク
9時 道の駅つちゆ駐車場

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

3/26(日)は

「子育てと音楽のつどい」で実施

不登校などのお子さんの保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。参考書籍の貸し出しも行っています。お気軽にどうぞ！

◇今後の岳カフェの予定 4/23, 5/28

あだたら 二本松市の小学生などの「福島しあわせ運べるように合唱団」が、「しあわせ運べるように」という阪神淡路大震災のときにできた歌の中の「神戸」を「福島」に替えて歌っています。「地震にも負けない強い心をもって 亡くなった方々のぶんも毎日を大切に生きてゆこう 傷ついた福島をもとの姿にもどそう……」。この歌を聴いたときに涙が止まりませんでした。歌詞や歌っていた子どもたちの輝く瞳に感動しました。すべての子どもが輝く社会になればと。

不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中！

◇活動はホームページやブログをご覧ください◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行店名八二八店番 828 普通 2928197 佐藤昌弘