

## つながいを大切に、地道に着実に

### 「子育てと音楽のつどい」を開催

…楽しんで、勉強して、語り合いました

3月26日のあだたら青い空開設4周年企画「子育てと音楽のつどい」ではコカリナの演奏や「いじめ問題と不登校」の講演と教育懇談会を行いました。「不登校や引きこもりは対象者だけの問題ではない」「大人の意識が変わらなければ解決しない」「危ないところには行かせないというのは今までにない考えです」「不登校の親として気持ち楽になりました」「関わる人の人間性が問われている」などの感想がありました。

### ふれあい食堂「ハラクッチー」を開店します

あだたら青い空は4月から新たな取り組みとして、こども食堂の二本松版・ふれあい食堂「ハラクッチー」を毎月2回実施します。これは、地域の子どもと大人と一緒に調理し食事をする中で交流を深めるものです。どなたでも参加は自由で、ふれあい食堂という場を作るために働いた人に「まかない」を提供する食堂なので、料金は無料です。野菜やお米の提供やボランティアを募集しています。4月の開店日は以下の通りです。

★4/8(土) 10時～15時 二本松福祉センター

★4/29(土) 10時～15時 二本松福祉センター



コカリナくれよんの演奏



野村先生の講演



フリースクールの  
OBOGの顔も



1年間の活動を振り返る  
パネル

### NPO法人(特定非営利活動法人)あだたら青い空設立へ ご支援をお願いいたします

あだたら青い空は大震災後から震災復興と子どもの自立支援をめざし、被災者支援ハイキングやフリースクール青い空、森のようちえんなどを実施してきましたが、さらにこれまでの活動を前進させ、さらに新たな取り組みであるふれあい食堂「ハラクッチー」を進めるためにNPO法人(特定非営利活動法人)化を進めています。

★正会員(個人年間5000円)賛助会員(個人年間3000円)にご加入下さい

★設立総会(正会員が参加)4月15日午後2時～二本松交流センターへご参加下さい

### 4月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 スポ ーツ	8 食堂
9 森ようち えん	10 ミーテ ィング	11	12 食育	13	14 スポ ーツ	15 総会
16 ウォーキ ング	17 ミーテ ィング	18	19 食育	20	21 スポ ーツ	22 ハイキ ング
23 岳カフェ /30	24 ミーテ ィング	25	26 食育	27	28 スポ ーツ	29 食堂

★青い空に遊びに来てください

★8日と29日には、ふれあい食堂「ハラクッチー」を開店  
野菜やお米の提供やボランティアを募集

### 不登校と引きこもりの家族が越える 5つの関門 ④

#### 第3関門「子どもの感情を大切に、自分の 気持ちや態度を振り返る」(2)

引きこもりの交流会でも、親御さんは「決して働くことを強制しているわけではなく、仕事について良い情報があるので、子どもに伝えたいが反発する」と話します。子どもや当事者にとっては「指示や命令」にしか聞こえないという場合が多いです。子どもや当事者の気持ちに余裕ができて、いろんなことを前向きに考えることができるようになっていけば効果的ですが、受けとる側にそのような準備ができていないときは、親の意図とは裏腹になり、逆効果になることを親の側では押えておいてください。「急いで事は仕損じる」「待てば海路の日和あり」(つづく)

# 水戸の歴史や梅花を堪能！ 筑波山も満喫！

3月の水戸偕楽園観梅と筑波山登山ハイクには浪江町や飯舘村などから17名が参加し、一日目は水仙の花が見ごろのひたち海浜公園、水戸藩の歴史が詰まった弘道館、観梅でたくさんの人出だった偕楽園を巡り、筑波山の温泉宿に泊まりました。二日目は筑波山の梅林を見学した後に筑波山神社をお参りして登山を開始しました。杉の大本や新芽が出始めた登山道を登りきると関東平野を見渡せる山頂に到着しました。頂上のレストランで食事をしてから巨岩奇岩をくぐり下山し、温泉で汗を流してから帰途につきました。お疲れ様でした。



水戸藩校・弘道館正門前にて

4月は桑折町にある半田沼のお花見ハイキングです。半田沼は桜の名所ですが、それ以外にも水芭蕉・カタクリ・ニリンソウ・アヅマイチゲなどの野草の花が咲いています。近くには「うぶかの郷」という温泉施設もあります。登山はしないので、安心してご参加ください。



筑波山神社にて

7月は尾瀬の山小屋泊ニッコウキスゲハイクで、お風呂付の山小屋に泊まってニッコウキスゲの花や尾瀬の自然を堪能します。9月は山形の羽黒山神社やクラゲが有名な加茂水族館などを巡ります。日本海沿岸の温泉宿にも泊まります。どなたでもお気軽にご参加ください。初めての参加も大歓迎です。

## 森のようちえん&がっこう

- 日程 4/9 5/14 6/18
  - 時間 10時～15時
  - 内容 フォレストパークあだたらや岳温泉の周りの山や川などで自由に遊びます。
  - 参加対象 幼児から小学生まで
  - 服装と持ち物  
長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え **★小雨決行です**
- 初めての参加でも歓迎します**  
4月は①森の探検と自由遊び、②ミニキャンプ、③足湯などを予定しています。



## リフレッシュ・ハイキング

- ◆4/22 半田沼お花見ハイク  
10時 半田沼公園駐車場 8時二本松市霞ヶ城駐車場から送迎車 桜以外にも、カタクリ・ニリンソウ・水芭蕉などの花も咲いています。温泉もあります。
  - ◆5/21 田村・高柴山やまつつじハイク
  - ◆6/11 安達太良山レンゲツツジハイク
  - ◆7/22～23  
尾瀬・山小屋泊ニッコウキスゲハイク
  - ◆8/19 銚子の滝・ふれあい牧場BBQハイク
  - ◆9/23～24  
山形・羽黒山神社とクラゲ水族館ハイク
- ★初めての方もお気軽にご参加下さい。予約受付中

## ウォーキング 9時～11時

- ★4/16 霞ヶ城界隈お花見ウォーク  
9時 霞ヶ城駐車場
- ★5/13 きぼっこの森新緑ウォーク  
9時 道の駅つちゆ駐車場
- ★6/17 智恵子の杜アジサイウォーク  
9時 智恵子の生家駐車場

## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **4/23** 1:30～ 青い空

不登校などのお子さんの保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。参考書籍の貸し出しも行っています。お気軽にどうぞ！

◇今後の予定 5/28 6/25

**あだたら** 3月26日の「子育てと音楽のつどい」に、はるばる函館から北海道新幹線に乗って講演しにきていただいた野村俊幸先生。講演の最後にいつも必ず歌う歌があります。野村先生と同じ高校出身の北島三郎さんの『終着駅は始発駅』です。「♪函館止まりの連絡船は 青森行きの船になる 希望を捨てるな 生きてるかぎり どこからだって出直せる 終着駅は始発駅♪」。以前から知り合いだった方のコカリナの伴奏でのこの歌はとても説得力がありました。

## 不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中！

◇活動はホームページやブログをご覧ください◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行店名八二八店番 828 普通 2928197 佐藤昌弘