

## 自分で考えて、行動する。

11月のフリースクール青い空は、食育やスポーツなどして自由にやりたいことをして過ごしました。食育ではメンバーのリクエストでグラタンや茶碗蒸しを作り、またロールキャベツやタラのホイル焼きなどにもチャレンジしました。毎週金曜日のスポーツではテニス、バドミントン、卓球、バスケットボールなど好きなものをしています。さらに、近くの鏡ヶ池へ散歩に行き足湯に入ったり、スカイピアのアスレチックで遊んだりしました。また、キッツパークという公共の室内運動施設で遊んだり、青い空の畑で砂いじりなどもしました。もちろん、ゲームもとても好きなんです。やる事がたくさんあるので、時間配分をしっかりと決めて過ごしています。

### 3/26に青い空のイベントを予定！！

来年3/26(日)に青い空・開設4周年イベントを予定しています。場所や内容は検討中ですが、昨年行ったような不登校や子育て講演や音楽の演奏会などを予定しています。昨年は青い空のメンバーによるハンドベルとバイオリンのコラボレーションを行いました。今回も青い空メンバーやOB・OGも含めて何か取り組みができればいいなと考えています。

フリースクール青い空は、学校に行かない人が安心して自由にやりたいことをする居場所です。学校とはちがって自分の意思で何でも好きなことができるのがフリースクールです。青い空はさらにより良い居場所となるように頑張っていきたいと思えます。

### 12月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 スポ ーツ	3
4	5 ミーテ ィング	6	7 食育	8	9 スポ ーツ	10 ハイキ ング
11 森ようち えん	12 ミーテ ィング	13	14 食育	15	16 スポ ーツ	17 ウォーキ ング
18 岳カフェ	19 ミーテ ィング	20	21 クリ スマス会	22	23	24
25	26 冬休み	27	28	29	30	31 1/5 まで

★青い空にお気軽に遊びにきてください。



ホワイトソースが決めての  
グラタン



簡単で美味しい  
ロールキャベツ

### 不登校と引きこもりの家族が越える 5つの関門 ①

今回から函館の精神保健福祉士・野村俊幸さんによる「不登校・引きこもりの家族が越える5つの関門」についてシリーズでご紹介します。

#### 第1関門「受容の入り口に立つ」

ほとんどの親は、わが子が不登校や引きこもりになったことのショック、驚きや悲しみ、怒りなど、子供に対する感情が渦巻き、それを子どもにぶつけますので、親子関係はひどい状態になります。親にしてみると「子どもは学校に行くべきもの、行くのが当たり前」という価値観に支配され、また「大人になったら働くもの」という価値観が普通ですからやむをえない反応です。これは、価値観といった大げさな表現をしなくても、世間の常識というか、あまりに当たり前のことので、「何が起きたかわからない」という混乱状態といったほうが良いかもしれません。

そこで、必死になって子どもを学校に追いやりますし、働ける年齢の子どもが引きこもりますと、「どうして働かないんだ」と責めたり、就職するようにあれこれ説得します。でも、子どもは様々な身体症状が出て動けなくなるとが多いですし、場合によっては激しく反抗したり、かかわりを拒絶する場合があります。そして仕方なくであれ、しぶしぶであれ、「今はともかく休ませるしかない」という気持ちにまずはなれるかどうか、最初の関門で、これをくぐってやっとケースワークの原則でいう「受容」への入り口に立つことになります。

この「受容」について、「ケースワークの原則」の新しい訳では「丸ごと受け止める」と表現していて、これは現実にはなかなか難しく、両者の距離が近かったり、支配的な関係がある場合は特にそうで、親と子や、先生と児童生徒の間などではとても難しいと思います。(つづく)

# 小春日和の中、紅葉を満喫！

11月の土湯温泉の男沼・仁田沼・女沼の紅葉ハイクには、浪江町・飯舘村・二本松市・福島市などから22名が参加。小春日和の暖かい陽気の中で見ごろとなった紅葉を満喫しました。男沼では沼に映る紅葉がとても綺麗でした。仁田沼ではお弁当を食べ、甘酒もいただきました。想いの滝と女沼の紅葉も絶景でした。下山後は「こけし湯」で温まって帰りました。お疲れ様。詳しい内容や写真は青い空のホームページのブログをご覧ください。

次回12月10日のハイキングの忘年会は、2016年のハイキングをスライドで見ながら振り返り、来年2017年のハイキング計画を話し合います。そして、昼食会をします。初めての方もご参加ください。2017年の案は以下の通り。

- ・1/14 郡山市内新春ハイク
- ・2/11 デコ屋敷絵付け体験と三春町ハイク
- ・3/4～5 水戸の偕楽園観梅と筑波山登山
- ・4/22 半田沼の桜ハイク
- ・5/20 高柴山山つつじハイク
- ・6/10 安達太良山レンゲツツジハイク
- ・7/22～23 尾瀬ニッコウキスゲ
- ・8/19 銚子の滝とふれあい牧場BBQ
- ・9/23～24 山形・羽黒山神社と加茂水族館
- ・10/7 一切経山紅葉ハイク
- ・11/11 奥飯坂・摺上川紅葉ハイク
- ・12/9 忘年会

★ご意見やご要望をお寄せください。



土湯温泉の男沼



親子連れの参加も



紅葉が見ごろでした

## 森のようちえん&がっこう

- ・日程 12/11, 1/22, 2/19
- ・時間 10時～15時
- ・内容 フォレストパークあだたらをベースにし
  - ①山の探検②工作③雪遊び・スノーシュー
  - ④ミニキャンプ⑤農業体験など

・参加対象 幼児から小学生まで

・服装と持ち物

長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え ★小雨決行です

**参加者募集中**

11月は森の探検、焼きそばと豚汁、川遊びをしました。



## リフレッシュ・ハイキング

◆12月10日 **ハイキング・忘年会**

10時～13時・二本松市勤労者研修センター  
スライド上映&2017年の計画&会食会

★初めての方もお気軽にご参加下さい。予約受付中

※2017年のハイキングコースは計画中です。

## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

12/18(日) 13:30～16:00

不登校などのお子さんの保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。

11月は中学3年生の子どもを持つ方からの進路の悩みについて参加者で経験や意見を交流しました。

◇今後の岳カフェの予定 1/29

## ウォーキング 9時～11時

★12/17 スカイピアウォークと忘年会

9時・岳温泉スカイピア駐車場 散策や入浴・食事会

★1/7 二本松市内初詣ウォーク

9時・二本松霞ヶ城駐車場 神社仏閣を巡ります

★初めての方でもお気軽にご参加ください

**あだたら** 横浜での福島から避難している子どもへのいじめ事件には心が痛みます。これは氷山の一角であり、他のいじめと同様に大人社会の現状が子どもへ反映しての事件だと思います。学校とは何を教えるところなのか、教育の目標は何なのかと考えさせられます。いじめは人権侵害です。自分の人権が尊重されていない子どもが、他人の人権を尊重できるでしょうか。子どもの「ありのままの自分を大切にしたい」を受け止められているのでしょうか。

## 不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中！

◇活動はホームページやブログをご覧ください◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行店名八二八店番 828 普通 2928197 佐藤昌弘