

# 新潟昭和レポート

2012年12月20日発行 第8号

工場見学や職場体験  
お受けいたします！

今年は雪が少ないと噂されつつも、今月のはじめには70センチも積りました。今回のサイトレポートでは、中学生の職場体験や当社での従業員への健康維持の取り組みなどの情報を発信していきたいと思っております。当社ではもちろん仕事も大事ですが、従業員の健康こそが一番大事なのではないかと考えており、有所見者率の削減に力を入れて取り組んでいます。

## 阿賀津川中学校 職場体験！



10月18日に阿賀津川中学校の職場体験で2年生の伊藤さん、馬場さんが来場し職場体験を行いました。まずは、社長から会社の説明を受けてから総務課とKP製造所に分かれて普段の仕事を体験してもらいました。2人とも初めての体験でしたが教えてもらいながら一生懸命に頑張っていました。伊藤さん、馬場さん1日お疲れ様でした！！



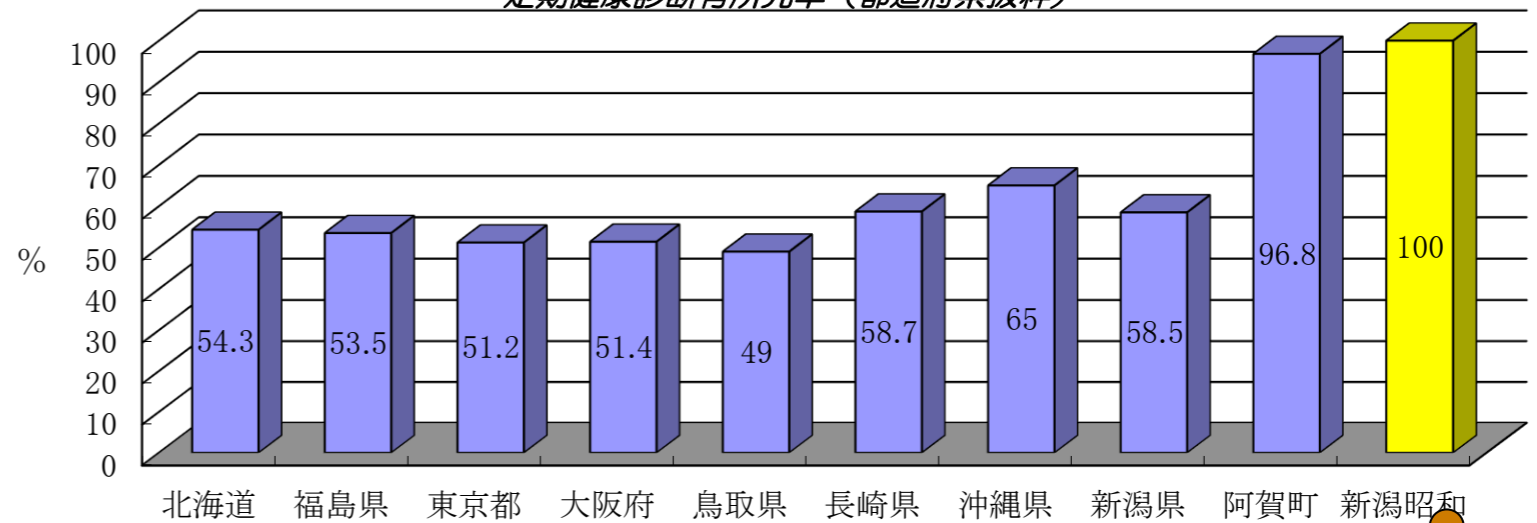
## お知らせ

地域の方々に会社厚生施設地域開放とお知らせいたしました。10月から当分の間、「前田建設工業株式会社」様に「川霧荘」を貸し出す事となりました。

## 定期健康診断有所見率削減への取り組み！

当社では年2回の定期健康診断を実施しており、その都度診断結果に基づき健康情報（BMI・メタボ）をグラフにして配布し、精密検査再受診や自己啓発を促し有所見率の削減に取り組んでおります。新潟県内の有所見率も決して低くはありませんのでこの機会に自分の健康状態を見直して県内の有所見率が少しでも下がるよう頑張ってみませんか？当社でも、社内の有所見率を県の数値位に下がるよう従業員全員で取り組んでおります。  
\*有所見率とは、「ある時点（例えば、定期健康診断の日）における検査の有所見者の割合」のことを言います。

定期健康診断有所見率（都道府県抜粋）



各都道府県と阿賀町及び新潟昭和の定期健康診断有所見率をグラフにするとこのようになっております。見ての通り、当社の有所見率は散々な結果となっております……

### ★BMIとは？★

BMI (Body Mass Index) とは、体重(kg)を身長(m)の二乗で割った数値で、**体格指数**を表します。BMIは国際的に認められている肥満・やせの基準です。

### ★BMIの計算式★

$$BMI = \frac{\text{体重(Kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$

健康なBMIは  
男女とも**22**

### ★体格判定基準★

\*BMIは、大人のみに適応するものです。

BMI(kg/m <sup>2</sup> )	体格判定
18.5未満	やせ
18.5~25未満	標準
25~30未満	肥満
30以上	高度肥満

### ★標準体重の計算式★

$$\text{標準体重(Kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

「新潟昭和レポート」の内容についてのお問い合わせ、ご指摘等は下記までお願いします。

発行責任部署：新潟昭和株式会社 総務課  
TEL 0254-92-2210 FAX 0254-92-2002