

euglena-miu

ユーグレナ・ミウ

ユーグレナ (euglena) とは

大学との研究により、2005年に食品として世界で初めて屋外大量生産に成功した、優れた葉緑体を持つ微生物です。

ユーグレナは、5億年以上前に、地球誕生後の原始の地球で初めて誕生した生物の一つです。17世紀にオランダのレーウェンフックが発見し、「美しい(eu)目(glenna)」の意を込めて名付けました。健康面で注目される「β-1,3-グルカン」の結晶であるパラミロン粒を約20~40%含んでいます。パラミロン粒をこれほど多く含有する生物は他に無く、医薬品などへの活用も期待されています。また人間のカラダの構成に必要な栄養素を天然の状態で豊富に蓄えています。

ユーグレナの研究体制

東京大学(岡田研究室)、大阪府立大学(中野研究室)、東京薬科大学(都筑研究室)、近畿大学(重岡研究室)と共同研究契約を締結し、国内の大学・大学院での基礎、応用研究に基づき、株式会社ユーグレナが生産運営管理を行っております。

ユーグレナは光合成により多くのCO₂を必要とします。ユーグレナを増やすことにより、地球のCO₂削減にもつながるのです。

ユーグレナに含まれる栄養素

2009年9月1日現在 分析元:財団法人日本食品分析センター等

ビタミン、ミネラル、アミノ酸、カロテノイド、不飽和脂肪酸など59種類の栄養素がユーグレナには含まれています。

ビタミン

α-カロチン
β-カロチン
ビタミンB1
ビタミンB2
ビタミンB6
ビタミンB12
ビタミンC
ビタミンD
ビタミンE
ビタミンK1
葉酸
ナイアシン
パントテン酸
ビオチン

ミネラル

亜鉛
リン
カルシウム
マグネシウム
ナトリウム
カリウム
鉄
マンガン
銅

アミノ酸

バリン
ロイシン
イソロイシン
アラニン
アルギニン
リジン
アスパラギン酸
グルタミン酸
プロリン
スレオニン
メチオニン
フェニルアラニン
ヒスチジン
チロシン

トリプトファン
グリシン
セリン
シスチン

その他

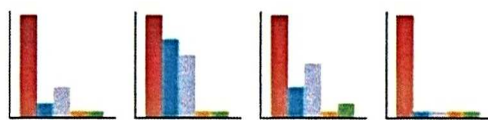
パラミロン
(β-グルカン)
クロロフィル
ルテイン
ゼアキサンチン
GABA
スペルミジン
プトレッシン

不飽和脂肪酸

DHA
EPA
バルミトレイン酸
オレイン酸
リノール酸
リノレン酸
エイコサジエン酸
ジホモγ-リノレン酸
アラキドン酸
ドコサテトラエン酸
ドコサペンタエン酸

ビタミン・ミネラル

ユーグレナは、現代人に不足しがちなビタミン(特にビタミンB群)やミネラルを多く含みます。



■ユーグレナ ■クロレラ ■スペルリナ ■にんじん ■ほうれんそう

アミノ酸

ユーグレナの「アミノ酸スコア」は理想的な水準です。アミノ酸の理想値を100とした場合、ユーグレナのスコアは83であり、人の体内での利用効率が非常に高いことがわかります。

栄養吸収効率

栄養を最も効率的に体内へ吸収

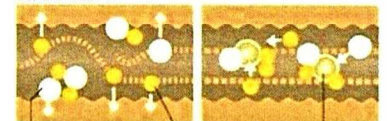
豊富なビタミンやクロロフィルなどを植物から摂取する場合、人間には植物細胞特有の細胞壁を分解するセルラーゼがないため、通常、加熱や切断により、細胞壁を破碎して摂取しますが、吸収効率は低くなります。ユーグレナのように動物細胞の場合、細胞膜のみであるため、消化され栄養素を効率的に吸収できます。



パラミロン

健康面で注目されている「β-1,3-グルカン」の結晶であるパラミロンを含有します。パラミロンとは、直鎖のβ-1,3-グルカンによって構成される3重螺旋状の高分子体です。パラミロンは、腸内の脂肪・コレステロールを吸着するといわれています。

腸内の吸着イメージ



コレステロール 脂肪 パラミロン粒

		CSI	CLI	Feces	Total	Water extract ratios of feces
Casein-diet group	12h	13.8±3.4 (59.3)	9.2±3.8 (39.8)	0.2±0.3 (0.9)	23.2±6.0 (100.0)	18.7±16.7
Euglena-diet group	12h	11.3±2.3 (24.3)	23.6±3.4 (50.5)	11.8±7.8 (25.7)	46.7±7.3 (100.0)	1.5±0.7

ラットにおける¹⁴Cコレステロールの吸収、体内に及ぼすユーグレナの影響 (kawano et al 1987)より改変

通常の約60倍のコレステロールを排出

クロロフィル

クロロフィルが、小腸に溜まった有害物質を吸着し体外へ排出するといわれています。

不飽和脂肪酸 (DHA・EPA)

ユーグレナは不飽和脂肪酸(DHA・EPA)も含みます。不飽和脂肪酸は、魚の眼などに多く含まれる栄養素です。これらが含まれているのは、ユーグレナの大きな特徴であると言えます。



原材料 / ユーグレナグラシリス、他
内容量 / 28.6g

希望小売価格
¥12,000
(税込 12,600円)