

## 『スマイル・デリ』メニュー

1月5～1月15日

月日	曜日	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
1 / 5	火	やみつきちキン	肉団子の中華あんかけ	春雨の彩りサラダ	ナスと里芋のそぼろあんかけ	豆腐ステーキキノコソース
6	水 <small>ハンバーグ・カレーの</small>	ドライカレー	照り焼きゴマチキン	蒸しキャベツと玉子のゴマサラダ	ほうれん草の白和え	カボチャのグラタン
7	木	レンコンつくねの照り焼き	イカと豚肉の五目うま煮	マカロニサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	もやしと豚挽きの八宝菜風
8	金	チキンロールのトマト煮	厚揚げの五目肉詰め煮	コンソメホットサラダ	小松菜と玉子のおひたし	大根と豚挽きカレー炒め
『マイバッグ・マイバスケット 持参のお願い』 『営業時間変更のお知らせ』		環境保護のため、7月より、レジ袋が有料化されました。可能な限り、マイバスケットや、マイバッグをご持参ください。また、当店では、各サイズのレジ袋を1円にて提供させていただいています。ご理解・ご協力をお願いします。昨年12月より、これまで“16:00～19:30”だった営業時間を、“16:00～19:00”へと変更させていただきました。ご不便をおかけしますが、よろしく願いいたします。				
1 2	火	海苔チーズとり天	かに玉	大根のじゃこサラダ	豚肉と野菜のきんぴら	麻婆豆腐
1 3	水 <small>ハンバーグ・カレーの</small>	レンコンとシメジのトマトソースハンバーグ	ささみのしそ香り焼き	カボチャのチーズサラダ	もやしと鶏のナムル	ラザニア
1 4	木	五目シューマイ	鶏のゆずこしょう照り焼き	ヒジキとレンコンのサラダ	ささみと野菜のマリネ	お魚コロッケ
1 5	金 <small>サービスデー</small>	鶏のネギ味噌つくね	鱈と野菜の黒酢あんかけ	ごろごろ野菜のクリームチーズサラダ	小松菜のゴマ和え	揚げ出し豆腐

## 新春のお慶びを申し上げます。今年も『スマイル・デリ』を、よろしく願いいたします

皆様健やかに新年をお迎えのことと思います。ところで、年末年始の食べ過ぎや飲み過ぎで、胃腸が疲れ気味だったり、体がだるい・重い、というようなことはありませんか？こんな時には、やっぱり『野菜』です。野菜のビタミンやミネラルで、体調を整え、新年を元気よくスタートしましょう。当店は、野菜たっぷりのヘルシーメニューや、ほっこり体が温まるメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』の手作り総菜を、ご賞味ください。☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。



※仕入れによって、メニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525  
 営業時間 火～金 (惣菜販売) 16:00～19:00  
 (なくなり次第終了、お電話での予約承ります)

