

『スマイル・デリ』メニュー

9月15～9月25日

月日	曜日	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
9 / 15	火	チキン南蛮	豚ロースコブジャガ炒め	ヒジキとレンコンのサラダ	ナスと里芋のそぼろあんかけ	もやしと豚挽きの八宝菜風
16	水 <small>ハンバーグ・カレーの日</small>	レンコンとシメジのトマトソースハンバーグ	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	枝豆とベーコンチーズポテトサラダ	ささみと夏野菜のさっぱり和え	麻婆豆腐
17	木	チキンのトマト煮込み	厚揚げの五目肉詰め煮	マカロニサラダ	小松菜と玉子のおひたし	カボチャのグラタン
18	金	鶏の塩麴ポン酢焼き	豚ロースと野菜の唐揚げ	カボチャのチーズサラダ	鶏ともやしのナムル	大根と豚挽きカレー炒め
『マイバッグ・マイバスケット持参のお願い』		環境保護のため、7月より、レジ袋が有料化されました。可能な限り、マイバスケットや、マイバッグをご持参ください。レジ袋の場合は、汁漏れ等で衛生上の心配がありますので、総菜パックに合わせた大きさのレジ袋をご準備ください。準備できない場合は、これまで通り当店で用意したレジ袋を、各サイズ1円にて提供させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。				
22	火	定休日（祝日）				
23	水 <small>ハンバーグ・カレーの日</small>	バターチキンカレー	かに玉	中華ハム野菜サラダ	豚肉と野菜のきんぴら	ラザニア
24	木	レンコンつくねの照り焼き	なすの肉巻き	ごろごろ野菜のクリームチーズサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	お魚コロッケ
25	金 <small>サービスデー</small>	鶏のネギ塩焼き	酢豚	キャベツとソーセージのカレー パスタサラダ	小松菜のゴマ和え	揚げ出し豆腐



“暑さ寒さも彼岸まで”の言葉のように、暑さが一段落した感じですが、体調の方はいかがでしょうか？梅雨明けと同時に厳しい暑さがやってきた今年の夏ですが、外気温と冷房の効いた室内との温度差に適応しようとして、自律神経はフル回転、体には相当のダメージが蓄積されているとのこと。3度の食事をしっかり摂りつつ、野菜・お酢・発酵食品も上手に取り入れて、夏バテ・秋バテを防ぎましょう。当店は、旬の素材を取り入れたメニューや、アイデア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』の手作り総菜を、ご賞味ください。☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによって、メニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525
 営業時間 火～金（惣菜販売） 16:00～19:30
 （なくなり次第終了、お電話での予約承ります）

