

『スマイル・デリ』メニュー

11月30日～12月10日

月日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
11/30	火	鶏のねぎ味噌つくね	かに玉	ブロッコリーと人参の明太チーズパスタサラダ	筑前煮	たっぷり野菜と豚ひきの八宝菜
12/1	水	おろし玉ねぎソースハンバーグ	ささみのしそ香り焼き	ハムと野菜のマリネ	ほうれん草の白和え	カボチャのグラタン
2	木	チキンのしそチーズピカタ	ミラノ風カツレツ	田舎風ポテトサラダ	ひじきと油揚げの五目煮	小松菜豚ひきの中華炒め
3	金	照り焼きゴマチキン	鱈と野菜の紙包み焼き	コールスローサラダ	ささみとくらげの中華和え	麻婆豆腐
『マイバッグ・マイバスケット 持参のお願い』 『営業時間変更のお知らせ』		昨年7月より、レジ袋が有料化されました。可能な限り、マイバスケットや、マイバッグをご持参ください。また、当店では、各サイズのレジ袋を1円にて提供させていただいております。ご理解・ご協力をお願いします。 昨年12月より、これまで“16:00～19:30”だった営業時間を“16:00～19:00”へと変更させていただきました。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。				
7	火	ささみのカリカリ揚げ	豚ロースチーズ挟み焼き	春雨の彩りサラダ	大根とさつま揚げの煮物	玉子小松菜キクラゲの中華炒め
8	水	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	ナスの肉巻き	コンソメポテトサラダ	鯖の南蛮漬け	チャプチェ
9	木	やみつきちキン	五目シューマイ	海草サラダ	鶏団子と白菜の和風煮	野菜の甘辛揚げ
10	金	ガーリック醤油チキン	酢豚	キャベツ玉子のゴマだれサラダ	ジャガイモと玉ねぎのホクホクバター煮	豆腐ステーキきのこソース



いよいよ『師走』に突入です。今年を振り返る時期となりました。仕事の締めくくりや、大掃除などで、疲れがたまりやすい時期でもあります。寒さも本格的になり、冬野菜がおいしくなってきました。旬の野菜は、おいしいだけでなく、疲労回復や抗酸化作用に効果的ですので、肉や野菜と一緒に、積極的に摂りたいものですね。当店は、旬の素材を取り入れたメニューや、アイデア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧ください。アドレスは、<http://www.smiledeli.jp/>です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479(62)2525
 営業時間 火～金(惣菜販売) 16:00～19:00
 (なくなり次第終了、お電話での予約承ります。)
 定休日 土・日・月曜日・祝日

