

## 『スマイル・デリ』メニュー

3月17～3月17日

月日	曜日	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
3/17	火	和風チキンタツタ	肉団子の中華あんかけ	コールスローサラダ	大根とさつま揚げの煮物	玉子小松菜キクラゲの中華炒め
18	水	デミグラスソースハンバーグ	鶏のカリカリチーズ焼き	ヒジキとハム竹輪の彩りサラダ	ほうれん草とエノキのおろし和え	ラザニア
19	木	チーズタッカルビ	タンドリーポークソテー	レンコンと彩り豆のタルタルサラダ	肉じゃが	小松菜とひき肉の中華炒め
20	金	定休日（祝日）				
水曜日は （ハンバーグ・カレーの日）		本年より、毎週水曜日の、『ハンバーグの日』を、『ハンバーグ・カレーの日』として、ハンバーグまたはカレーのメニューを提供させていただきます。これまで、毎週水曜日に、週替わりの味で提供してきたハンバーグは、隔週での提供となりますので、ご了承ください。				
3/24	火	海苔チーズとり天	丸ごとアスパラ塩つくね	春雨の彩りサラダ	筑前煮	豆腐ステーキキノコソース
25	水	バターチキンカレー	ナスの肉巻き	田舎風ポテトサラダ	小松菜と竹輪油揚げの煮浸し	エビマカロニグラタン
26	木	五目シューマイ	とろとろ甘酢チキン	大根のゴママヨサラダ	鶏団子と白菜の味噌クリーム煮	チャプチェ
27	金	鶏のネギ味噌つくね	イカと豚肉の五目うま煮	マカロニサラダ	ほうれん草の菜種和え	挽き肉とキャベツの味噌春巻き



桜の開花の便りが聞かれ、待ち遠しかった春の香りが周囲に広がってきました。とはいえ、朝晩の冷え込みと日中の温度差に、体調管理が難しい時期です。それに加えて、新型インフルエンザや花粉症など、気が休まらない日々が続きますね。体を温めてくれる根菜や、ビタミンたっぷりの葉物野菜をバランスよく摂って、体調を整えていきましょう。当店の、野菜たっぷりヘルシーメニューや、ほっこり体が温まるアイディアメニューで、皆様の健康生活をお手伝いします。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』の野菜たっぷりヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによって、メニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479(62)2525  
 営業時間 火～金（惣菜販売） 16:00～19:30  
 （なくなり次第終了、お電話での予約承ります）