

『スマイル・デリ』メニュー

1月5日～1月14日

月日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
1/1~4	火	年末年始休業				
1/5	水	やみつきチキン	豚豆腐ハンバーグ	ブロッコリーと人参の明太チーズパスタサラダ	ナスと里芋のそぼろあんかけ	チャブチェ
6	木	照り焼きゴマチキン	厚揚げの肉詰め煮	コールスローサラダ	ほうれん草の白和え	カボチャのグラタン
7	金	鶏のネギ塩焼き	酢豚	田舎風ポテトサラダ	ささみとくらげの中華和え	小松菜豚ひきの中華炒め
『マイバッグ・マイバスケット持参のお願い』		プラスチックゴミ削減の一環としてレジ袋の有料化が義務づけられました。可能な限り、マイバスケットや、マイバッグをご持参ください。また、当店では、各サイズのレジ袋を1円にて提供させていただいています。ご理解・ご協力をお願いします。				
11	火	ささみのカリカリ揚げ	かに玉	春雨の彩りサラダ	筑前煮	玉子小松菜キクラゲの中華炒め
12	水	鶏のねぎ味噌つくね	豚ロースチーズ挟み焼き	コンソメポテトサラダ	鯖の南蛮漬け	たっぷり野菜と豚ひきの八宝菜
13	木	鶏と玉ねぎの唐揚げ	五目シューマイ	ハムと野菜のマリネ	ひじきと油揚げの五目煮	野菜の甘辛揚げ
14	金	ガーリック醤油チキン	ナスの肉巻き	海草サラダ	ジャガイモと玉ねぎのホクホクバター煮	豆腐ステーキきのこソース

新春のお慶びを申し上げます。皆様健やかに新年をお迎えのことと思います。ところで、年末年始の食べ過ぎや飲み過ぎで、胃腸が疲れ気味だったり、体がだるい、というようなことはありませんか？こんな時には、やっぱり野菜です！旬の野菜は、おいしいだけでなく、疲労回復効果や抗酸化作用があり、肉や魚と一緒に摂ることでよりいっそう効果的です。当店は、旬の素材を取り入れたメニューや、アイデア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。



※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479(62)2525
 営業時間 火～金(惣菜販売) 16:00～19:00
 (なくなり次第終了、お電話での予約承ります。)
 定休日 土・日・月曜日・祝日

