

『スマイル・デリ』メニュー

9月1日～9月11日

月日	曜日	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
9 / 1	火	鶏のカリカリチーズ焼き	レンコンの挟み焼き	コールスローサラダ	大根とさつま揚げの煮物	玉子小松菜キクラゲの中華炒め
2	水 ハンバーグ・カレーの日	豚豆腐ハンバーグ	チキンロールのトマト煮	タコポテトのスペイン風サラダ	蒸し鶏とキュウリクラゲの中華和え	エビマカロニグラタン
3	木	鶏のゆずこしょう照り焼き	鱈と野菜の包み焼き	大根のゴママヨサラダ	鯖と野菜の南蛮漬け	キャベツとツナのオムレツ
4	金 サービスデー	やみつきチキン	豚ロースチーズ挟み焼き	ヒジキとハム竹輪の彩りサラダ	小松菜とツナの昆布和え	豆腐ステーキキノコソース
『マイバッグ・マイバスケット持参のお願い』		環境保護のため、7月より、レジ袋が有料化されました。可能な限り、マイバスケットや、マイバッグをご持参ください。レジ袋の場合は、汁漏れ等で衛生上の心配がありますので、総菜パックに合わせた大きさのレジ袋をご準備ください。準備できない場合は、これまで通り当店で用意したレジ袋を、各サイズ1円にて提供させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。				
8	火	海苔チーズとり天	丸ごとアスパラ塩つくね	春雨の彩りサラダ	カボチャのそぼろ煮	ゴーヤチャンプルー
9	水 ハンバーグ・カレーの日	ドライカレー	鶏のしそチーズピカタ	田舎風ポテトサラダ	小松菜の白和え	チャプチェ
10	木	五目シューマイ	エリンギの肉巻きカレー衣揚げ	レンコンと彩り豆のタルタルサラダ	キュウリと蒸し鶏の塩だれ	小松菜と挽き肉の中華炒め
11	金 サービスデー	鶏のネギ味噌つくね	鱈と野菜の黒酢あんかけ	海草のツナサラダ	鶏団子と冬瓜のそぼろあんかけ	カボチャピーマン甘辛ゴマ炒め

9月になったというのに、連日の猛暑日に、うんざり、ぐったり・・・という方も多いのではないのでしょうか？夜になっても気温が下がらず、熱中症のリスクも大きいですね。新型コロナウイルスの感染の脅威と併せて、大変な夏になってしまいましたが、バランスのよい食事は、免疫力を高めたり、体調を整えたりするのに欠かせません。当店は、野菜たっぷりヘルシーメニュー、旬の素材を取り入れたアイデアメニューで、皆様の食卓に笑顔をお届けできるように努めます。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』の野菜たっぷりヘルシーメニューを、ご賞味ください。☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。



※仕入れによって、メニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525
 営業時間 火～金 (惣菜販売) 16:00～19:30
 (なくなり次第終了、お電話での予約承ります)