

『スマイル・デリ』メニュー

11月10～11月20日

| 月日 | 曜日 | メインメニュー① | メインメニュー② | サ ラ ダ | 煮物・和え物・蒸し物 | 焼き物・揚げ物・炒め物 |
|-----------------------|------------------|---|-------------|-------------------|---------------|--------------|
| 11 / 10 | 火 | 揚げ鶏のカレータルタル | 厚揚げの五目肉詰め煮 | ヒジキとレンコンのサラダ | ナスと里芋のそぼろあんかけ | もやしと豚挽きの八宝菜風 |
| 11 / 11 | 水 ハンバーグ・カレーの日 | レンコンとシメジのトマトソースハンバーグ | ゆで鶏の中華風ねぎだれ | マカロニサラダ | ほうれん草の海苔和え | 野菜の甘辛揚げ |
| 11 / 12 | 木 | チーズタッカルビ | 丸ごとアスパラ塩つくね | 蒸しキャベツと玉子のゴマサラダ | イカと野菜のマリネ | カボチャのグラタン |
| 11 / 13 | 金 | 照り焼きゴマチキン | ミラノ風カツレツ | コンソメホットサラダ | 小松菜と玉子のおひたし | 大根と豚挽きカレー炒め |
| 『マイバッグ・マイバスケット持参のお願い』 | | 環境保護のため、7月より、レジ袋が有料化されました。可能な限り、マイバスケットや、マイバッグをご持参ください。レジ袋の場合は、汁漏れ等で衛生上の心配がありますので、総菜パックに合わせた大きさのレジ袋をご準備ください。準備できない場合は、これまで通り当店で用意したレジ袋を、各サイズ1円にて提供させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。 | | | | |
| 11 / 17 | 火 | レンコンつくねの照り焼き | かに玉 | 中華ハム野菜サラダ | 豚肉と野菜のきんぴら | 麻婆豆腐 |
| 11 / 18 | 水 ハンバーグ・カレーの日 | バターチキンカレー | なすの肉巻き | ごろごろ野菜のクリームチーズサラダ | もやしと鶏のナムル | ラザニア |
| 11 / 19 | 木 | チキンのトマト煮込み | 豚ロースコブジャガ炒め | 大根のじゃこサラダ | ヒジキと油揚げの五目煮 | お魚コロケ |
| 11 / 20 | 金 サービスデー | 鶏のネギ塩焼き | 酢豚 | カボチャのチーズサラダ | 小松菜のゴマ和え | 揚げ出し豆腐 |

11月7日は『立冬』です。暦の上では、“冬”の到来です。日に日に風が冷たくなり、乾燥が進むこの季節、免疫力を高めしてくれる“ビタミン”は、たっぷり摂りたいものですね。甘みを増した白菜や、大根・ほうれん草など、旬を迎える野菜もたくさんあります。当店は、野菜たっぷりのヘルシーメニューや、ほっこり体が温まるメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』の手作り総菜を、ご賞味ください。☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧いただけます。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。



※仕入れによって、メニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479 (62) 2525
 営業時間 火～金 (惣菜販売) 16:00～19:30
 (なくなり次第終了、お電話での予約承ります)

