

『スマイル・デリ』メニュー

11月16日～11月26日

月日	曜	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
11/16	火	ささみのカリカリ揚げ	レンコンの挟み焼き	タン塩レモンマリネ	ナスと里芋のそぼろあんかけ	青椒肉絲 (チンジャオロース)
17	水	デミグラスソースハンバーグ	チキンとブロッコリーのカレークリーム煮	田舎風ポテトサラダ	ささみともやしのナムル	エビマカロニグラタン
18	木	レンコンつくねの照り焼き	厚揚げの五目肉詰め煮	蒸しキャベツ玉子のタラコ和え	小松菜の煮浸し	ナスの肉みそ炒め
19	金	鶏のチリソース	イカと豚肉の五目うま煮	大根のゴママヨサラダ	トロ玉あんかけ豆腐	キャベツツナのオムレツ
『マイバッグ・マイバスケット 持参のお願い』 『営業時間変更のお知らせ』		<p>昨年7月より、レジ袋が有料化されました。可能な限り、マイバスケットや、マイバッグをご持参ください。また、当店では、各サイズのレジ袋を1円にて提供させていただいております。ご理解・ご協力をお願いします。</p> <p>昨年12月より、これまで“16:00～19:30”だった営業時間を“16:00～19:00”へと変更させていただきました。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。</p>				
23	火	定休日 (祝日)				
24	水	ざくざく衣揚げないナゲット	ドライカレー	中華ハム野菜サラダ	野菜と豚肉のきんぴら	ラザニア
25	木	鶏のねぎ塩焼き	エリンギの肉巻きカレー衣揚げ	枝豆ベーコンチーズポテトサラダ	ナスと厚揚げのおろしあんかけ	お魚コロケ
26	金	鶏のカリカリチーズ焼き	鱈と野菜の黒酢あんかけ	マカロニサラダ	ほうれん草とエノキのおろし和え	揚げ出し豆腐



“小春日和”に、ほっとしながらも、朝晩の冷え込みに、冬の足音が聞こえるようになりました。今年も気がつけばあとひと月あまりとなりました。仕事に、家事に、ますます忙しい時期を迎えます。この時期に強い味方が、“野菜”です。免疫力を高めるビタミンが豊富な葉物野菜、粘膜を強くするカロテンが豊富な緑黄色野菜、消化吸収を促進するアミラーゼが多い大根など、たくさんの野菜を摂りたいものです。当店は、旬の素材を取り入れたメニューや、アイデア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』のヘルシーメニューを、ご賞味ください。

☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧ください。アドレスは「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。

※仕入れによってメニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』TEL・FAX 0479(62)2525
 営業時間 火～金(惣菜販売) 16:00～19:00
 (なくなり次第終了、お電話での予約承ります)
 定休日 土・日・月曜日・祝日

