

『スマイル・デリ』メニュー

10月13～10月23日

月日	曜日	メインメニュー①	メインメニュー②	サ ラ ダ	煮物・和え物・蒸し物	焼き物・揚げ物・炒め物
10 / 13	火	チキンのカレーパン粉焼き	厚揚げの五目肉詰め煮	ヒジキとレンコンのサラダ	ナスと里芋のそぼろあんかけ	もやしと豚挽きの八宝菜風
14	水	豚豆腐ハンバーグ <small>ハンバーグ・カレーの</small>	ゆで鶏の中華風ねぎだれ	枝豆とベーコンチーズポテトサラダ	鶏ともやしのナムル	レンコンと鶏の味噌炒め
15	木	チキンのトマト煮込み	ミラノ風カツレツ	マカロニサラダ	小松菜と玉子のおひたし	カボチャのグラタン
16	金	照り焼きゴマチキン	鱈と野菜の紙包み焼き	蒸しキャベツと玉子のゴマサラダ	ささみとクラゲの中華和え	大根と豚挽きカレー炒め
『マイバッグ・マイバスケット持参のお願い』		環境保護のため、7月より、レジ袋が有料化されました。可能な限り、マイバスケットや、マイバッグをご持参ください。レジ袋の場合は、汁漏れ等で衛生上の心配がありますので、総菜パックに合わせた大きさのレジ袋をご準備ください。準備できない場合は、これまで通り当店で用意したレジ袋を、各サイズ1円にて提供させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。				
20	火	鶏と玉ねぎの唐揚げ	かに玉	中華ハム野菜サラダ	豚肉と野菜のきんぴら	麻婆豆腐
21	水	バターチキンカレー <small>ハンバーグ・カレーの</small>	なすの肉巻き	ごろごろ野菜のクリームチーズサラダ	ほうれん草とエノキのおろし和え	ラザニア
22	木	レンコンつくねの照り焼き	豚ロースコブジャガ炒め	大根のじゃこサラダ	ヒジキと油揚げの五目煮	お魚コロッケ
23	金	鶏のネギ塩焼き <small>サービスデー</small>	酢 豚	カボチャのチーズサラダ	小松菜のゴマ和え	揚げ出し豆腐

朝晩の冷え込みに、本格的な秋の到来を感じられるようになりました。暖かい布団や、暖房器具が恋しくなるのもこの頃です。この時期に注目したいのは、ジャガイモ・サツマイモ・里芋などの芋類や、食感が似ているカボチャです。食物繊維が豊富なことはよく知られていますが、ビタミンやカロテン・カリウムなどの栄養素が、熱を加えても壊れない優れたもの。当店は、旬の素材を取り入れたメニューや、アイディア満載のメニューで、皆様のご来店をお待ちしています。おもてなしやプレゼントにも喜ばれる、『スマイル・デリ』の手作り総菜を、ご賞味ください。☆『スマイル・デリ』のホームページから、平日のメニューをご覧ください。アドレスは、「<http://www.smiledeli.jp/>」です。携帯電話で左下のQRコードからアクセスしていただくとご覧になれます。



※仕入れによって、メニューを変更させていただくことがあります。ご了承ください。

『スマイル・デリ』 TEL・FAX 0479 (62) 2525
 営業時間 火～金 (惣菜販売) 16:00～19:30
 (なくなり次第終了、お電話での予約承ります)

