

なす高原自然の家 7大アレルギー 4/1~6/30

カテゴリー	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯								わかめと豆腐の味噌汁								小松菜と人参の味噌汁							
	汁物	油揚げと玉葱の味噌汁							ウインナー							焼売	●	●						
	主菜1	ミートボール	●	●	●				オムレツ	●	●	●				厚焼玉子	●	●						
	主菜2	ウインナーオムレツ	●	●	●				ひじきの煮物	●	●	●				切干大根煮	●							
	副菜1	金平ごぼう	●						キャベツミックス							キャベツミックス								
	サラダ1	キャベツミックス							青かっぱ	●						青かっぱ	●							
	漬物	青かっぱ	●						ふいかけ	●	●					ふいかけ	●	●						
	その他	ふいかけ	●	●					ミニ納豆	●						ミニ納豆	●							
		赤小梅	●						赤小梅							赤小梅								
	飲物	麦茶							麦茶							麦茶								
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
昼食	ご飯								キーマカレー	●		●				中華丼	●	●					●	
	主食	親子丼	●	●					ミニコロッケ	●		●				揚げ餃子	●	●	●					
	副菜	ポテトサラダ		●					コンノメスープ	●		●				わかめスープ	●		●					
	汁物	すまし汁	●																					
	サラダ1																							
	漬物								福神漬	●														
飲物	麦茶							麦茶							麦茶									
夕食	ご飯								コーンスープ	●		●				けんちん汁	●							
	汁物	味噌汁							ハンバーグ	●	●	●				サーモンフライ	●	●						
	主菜1	とんかつ	●		●				唐揚げ	●	●	●				グリルチキン	●							
	主菜2								マカロニサラダ	●	●					スパゲティサラダ	●		●					
	副菜1	筑前煮	●						青のりポテトフライ							コンノメポテトフライ	●		●					
	副菜2	ポテトフライ																						
	サラダ1																							
	漬物	さくら漬							さくら漬							さくら漬								
	デザート	オレンジゼリー							ストロベリーゼリー							青りんごゼリー								
	飲物	麦茶							麦茶							麦茶								
	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース									
ドレッシング類	和風ドレッシング	●		●					ケチャップ							中濃ソース								
	フレンチ白ドレッシング		●						マヨネーズ		●													
	フレンチ赤ドレッシング		●																					