

セラピスト養成講座

募集要項

リフレクソロジーとは

リフレクソロジーを直訳すると「反射学」という意味です。

リフレクソロジーはもともと反射療法（ゾーンセラピー）として歴史は古く、欧米諸国では、すでに医療の現場にも取り入れられている代替補完療法の一つです。

ここで言う「反射」とは、体のある一部分（たとえば足や手など）には身体全身が縮小されて反射投影されているという考え方で、足や手などに反射投影された反射ゾーンやポイントをくまなく刺激することで、身体全身の臓器や器官に働きかけるという理論です。

リフレクソロジーは、身体のどこかで滞っているエネルギーの流れを改善し、細胞を活性化させ、誰でもが持っている「自然治癒力（身体が自ら回復する力）」を引き出します。

また、気持ち良い施術を行う事で、全身のリラクゼーション効果が得られ、ストレス解消、心のケアにも役立ちます。

タッチセラピー（手にぬくもりが心を癒す）は、幸せホルモン「オキシトシン」と「セロトニン」を活性化。プラーナではそんな技術をお伝えしております。

プラーナでは、医療と福祉の分野で必要とされるセラピストの育成を目指しております。

リフレクソロジスト養成講座



初級 ビギナークラス

リフレクソロジーの基本技術をしっかり学んでいただくことができます。まずはここからスタートです。

人の体に直接触れ、心身を癒す技術を修得するのは簡単ではありません。相手に不快な思いをさせない為にはどうしたらよいのか、気持ち良い技術とはどのような技術なのか、リフレクソロジーとは？ また、リフレクソロジストとして最低限必要な知識として、体のしくみや法律についても学習します。

すべてのカリキュラムを修了し認定試験に合格すると、「リフレクソロジストライセンス初級」を取得することができます。ボランティア活動や、ご家族の健康管理などで技術を活かすことができます。

講座終了時には「フットリフレクソロジーハーフ」(約 25～30 分)の技術を習得できます。

お仕事としてスキルアップを目指している方には、更に技術の基本をしっかり身に付ける「中級レギュラークラス」、教える為のスキルなども含め更に高度な技術を学べる「上級インストラクタークラス」、その他単発で学べるスキルアップ講座など多数ご用意しております。

- 授業回数： 実技 15 回 (90 分/回、受講生 2 名以上の場合は 15 分プラス)
講義 3 回 (90 分/回) 単位取得制
認定試験 1 回 (再試・補講 回数無制限)

- 受講料 113,500 円 (税込)
教材費、認定料、その他 20,000 円 (税込)
合計 133,500 円 (税込)

中級 レギュラークラス

お仕事として考えている方は、レギュラークラスへお進みください。ビギナークラスで学んだ基本をよりしっかり自分の技術として身に付けていただきます。フットリフレクソロジーの反射区すべてを学びながら、更に高度な技術の修得でリフレクソロジストとしての自信へとつながります。

講義はリフレクソロジー理論の基本でもある「ホリスティック理論」について学びます。「ホリスティックな健康とは」ではホリスティック医学、中医学、代替療法を、「自然療法 (ナチュロパシー)」ではハーブやアロマの植物療法の基礎知識を学びます。

すべてのカリキュラムを修了し認定試験に合格すると、「プロフェッショナルリフレクソロジストライセンス中級」を取得することができます。

講座終了時にはリフレクソロジーの定番「フットリフレクソロジー」(約 50～60 分)、オイルを使った膝下のトリートメント「オイルリフレクソロジー」と「ハンドトリートメント」を習得することができます。また、ビギナークラスで修得したリフレハーフを入れると、10 種類のメニューをつくることができます。

- 授業回数 実技 20 回 (90 分/回、受講生 2 名以上の場合は 15 分プラス)
講義 2 回 (90 分/回) 単位取得制
認定試験 1 回 (再試・補講 回数無制限)

- 受講料 142,000 円 (税込)
教材費、認定料、その他 20,000 円 (税込)
合計 162,000 円 (税込)

上級 インストラクタークラス

更にスキルアップをお考えの方の為の上級クラスです。基本技術の理論をしっかり理解することで、今後自己流になってしまった自分自身の技術を自分で修正することができるようになります。

講義では、お仕事としてのノウハウ（サロン立上げや訪問リフレなど）、チラシの作り方やメニューや価格の決め方などの起業セミナーの他、法律や保険のことを学びます。

また、健康や病気予防のスペシャリスト NPO 法人日本成人病予防協会認定「健康管理士一般指導員、健康管理能力検定 1 級」の講座も平衡して受講していただきます。人の身体に触れる職業として必要な知識として、身体のしくみ、病気のメカニズム、メンタルヘルス、栄養学、環境、介護等、健康に関する幅広い知識を学びます。

健康管理士一般指導員としての活動も出来ます。

上級コースでは、同時に教える為のスキルも習得していただきますので、将来、スクール開業をお考えの方は必須講座となります。

リフレクソロジーの健全普及の為には、真のリフレクソロジストはまだまだ足りません。

そして、本当にリフレクソロジーを必要としている方（高齢者、病気療養中の方、障がい者、子育て中の方、家族の介護をされている方等、何らかの理由で外出がままならない方）に気軽にリフレクソロジーを受けていただけるような環境を作っていくことが求められています。

その為にはリフレクソロジストを養成するインストラクターの養成が必要なのです。

健康管理士、健康管理能力検定 1 級は NPO 法人成人病予防協会資格認定講座です。

病気の予防、健康管理のスペシャリストとして幅広い活躍が期待できます。

詳細は NPO 法人日本成人病予防協会の HP (<http://www.healthcare.or.jp/>) をご覧ください。

※講座開講最低人数 2 名

●授業回数 実技 16 回
講義 4 回（90 分/回）単位取得制
講義 4 回（150 分/回）健康管理士養成講座
認定試験 1 回（再試・補講 回数無制限）

●受講料 142,800 円（税込）
教材費、認定料、その他 20,000 円（税込）
合計 162,800 円（税込）

●健康管理士資格取得講座（通信）成人病予防協会へ直接申込をしていただきます。
通信講座受講料 64,800 円、認定試験受験料 5,500 円
合計 70,300 円（税込）

ボディーバランスケア・セラピスト養成講座

緩めて、ほぐして、そして 整える

数年前、友人に誘われて整体に行った事がありました。30分位のメニューだったと思うのですが、肩や腰をぐいぐい押されて、施術が終わった時には身体がぐったり、顔もむくみ、翌日は揉み返してひどい目にあった経験が今も忘れません。技術的な問題もあると思いますので、整体が悪いというのではないのですが、それ以来、私は二度と整体を受けようとは思わなくなりました。



肩や首のコリ、腰痛など、直接揉むと確かにその時はほぐれたような気がするのですが、一部分だけ集中的に行ったり、強く揉む事で、筋肉を痛めたり、逆に疲労が残る原因になったりします。又、コリや痛みの原因が解消されていないわけですから、又すぐもとに戻ってしまいます。

人間は本来自然治癒力がありますので、ある程度の疲労は休養する事で回復しますが、それをほっておくと身体が限界となり、普段疲れがたまっているところから症状として表れてくるのです。

つまり、パソコンを長時間使っている方は、目の疲れや首や肩のコリ、車の運転をしている方は腰痛として身体の限界を教えてください。ですからそんな時はまず身体を休める事が必要なのです。

プラーナでは、まず全身の疲れをとっていただくことが一番大切と考えおります。

「ボディーバランスケア」は全身を緩めてほぐし、そして身体のバランスを整えるプラーナのオリジナル技術です。直営サロン「プラーナ」一番人気のメニューに組み込まれている技術です。

フットリフレクソロジー同様、眠ってしまうほど気持ち良く、特に「揉み返しがつらくて…」と言うお客様には大好評です。施術後は皆さんスッキリしたと笑顔で帰られます。

「ボディーバランスケア」は頭のとっぺんから足の先までゆっくり緩めてほぐしていきます。ヘッドリフレも入っていますので、更にリラックス効果が高まります。

もちろん、施術者の体にも負担のかからない技術です。

講座終了時には、うつ伏せ、仰向けのボディーバランスケア 50分～60分の技術を修得することができます。

すべてのカリキュラムを終了し、認定試験に合格すると「ボディーバランスケア・セラピスト」ライセンスを取得することができます。

※講座開講最低人数 2名

尚、デモンストレーションや練習のモデルがいる場合は1名でも開講致します。ただし当スクールでモデルを探す場合はモデル依頼料 15000円(税込)が必要となります。ご自身でモデルを探された場合はモデル依頼料はかかりません。

- 全 14回 実技 13回 (90分/回、)
認定試験 1回 (再試・補講 回数無制限)
- 受講料 127,000円 (税込)
教材費、認定料、その他 20,000円 (税込)

合計 147,000円 (税込)

【その他】

●欠席の対応

振替＝他のコースへの振替（無料）

補講＝次回授業の前後 30 分で補講を行います（無料）

スケジュール変更＝個人レッスンの場合（2 回まで無料、3 回目以降手数料 5000 円）

コース変更＝長期欠席の場合（手数料 30,000 円）

●暖房費 10月～4月 5,000円（税別）又は1講義 300円（税別）

●受講料お支払いについて

支払方法：現金払い、振込、現金分割払い※1、クレジットカード払い※2

振込先 北洋銀行 手稲中央支店 普通 口座番号 3941225

口座名 プラーナ 林 俊子

※1 手数料無料、受講期間内で3分割まで可能です。お気軽にご相談ください。

※2 手数料5%、支払回数 1回払いのみ

●返金について（本人都合でキャンセルする場合）

・講座開始前…申込後 8 日以内はクーリングオフが可能ですので、全額返金致します。

注）講座スタート前 2 週間になりますと解約手数料として 20,000 円をいただいております。

・講座開始後の返金はしておりませんが、何らかの理由で長期欠席の場合は、コース変更で個別対応をさせていただきます。

●資格更新制について

技術取得後も技術の維持・向上を図っていただくために 1 年更新制となっておりますが、強制するものではありません。

・更新日：更新月（認定月） ・更新期間：更新月～3ヶ月間

・更新手数料： 更新期間 3,000 円（税別） 更新期間以降 5,000 円（税別）

●卒業後の特典

1. ワンポイントレッスン(60分 3000円)を受けることができます。

2. 技術練習の為に施術ルームを無料開放しております。

3. プラーナ施術利用割引 15%OFF（受講中も 15%OFF）



施術ルーム



訪問リフレクソロジー



老人ホームにて



ご自宅へ



プラーナは生活の木パートナーショップですので、アロマやハーブを楽しむ環境が整っております。

スキルアップ講座

更に、技術のレベルアップを図り、活動の場を広げたいという方の為に、人気の講座を格安でご用意いたしました。

すでに開業されている方でサロンのメニューを増やしたいとお考えの方、アロマセラピの資格を取ったので、次はトリートメントの技術を身につけたいとお考えの方、又、介護や看護の仕事に役立てたいとお考えの方等にお勧めです。

フリータイム制ですので、好きな時にお好きな講座を選んでいただけます。
修了証を発行しております。

オイルリフレクソロジー レギュラークラスに組み込まれています

膝下全体と足裏をしっかりとオイルトリートメントします。足の疲れやむくみが気になる方に人気のメニューです。足裏も反射区をしっかりと刺激します。体の使い方も学べます。

リクライニングチェアでの施術が可能なので気軽に受けていただけます。

約 25～30 分のメニューです。

- ・授業時間 6時間 (360分)
- ・受講料 32,400円 ・教材費他 3,000円

合計 35,400円 (税込)

ハンドリフレクソロジー

フットリフレクソロジー同様、手のひらや甲にある全身につながる反射区を丁寧に刺激します。怪我などでフットリフレクソロジーが出来ない場合にフットリフレクソロジーの代わりに。又オプションメニューとしても最適です。

イベントなどでは気軽の出来ると喜ばれています。

約 15 分のメニューです。

- ・授業時間 5時間 (300分)
- ・受講料 26,150円 ・教材費他 3,000円

合計 29,150円 (税込)

ハンドケアトリートメント レギュラークラスに組み込まれています

オイルを使用して前腕（肘から下）をトリートメントします。

オプションメニューとしても最適です。

又、イベントなどでは気軽の出来ると喜ばれています。

約 15 分のメニューです。

- ・授業時間 90分×1回
- ・受講料 8,100円 ・教材費他 1,000円

合計 9,100円 (税込)



※オイルリフレクソロジー、ハンドリフレクソロジー、ハンドケアトリートメント講座の受講人数が複数になった場合は最大 30 分迄延長することがあります。

フェイス&ヘッドリフレクソロジー

お化粧のまま受けることが出来るフェイスリフレクソロジーと全身のリラクゼーション効果があるヘッドリフレクソロジーのセットメニュー。

「クラニアル・マニピュレーション（頭蓋調整療法）」の理論を取り入れた技術で、顔や頭部のコリをほぐし、全身のリラクゼーションを目的に行います。又、顔や頭部は脂肪が少なく、筋肉や骨を直接刺激することができるので、筋肉を緩め、ゆがみを整えることができ、顔の表情も豊かになります。アーユルバーダでもヘッドマッサージは重要な浄化法の一つとして考えています。



約 20 分～25 分のメニューです。

☆開催最低人数 2 名（1 名の場合モデル依頼料 5000 円が別途必要です）

・授業時間 7 時間（420 分）

・受講料 36,950 円 ・教材費他 3,000 円

合計 39,950 円（税込）

ヘッドリフレクソロジー

ヘッドリフレクソロジーのみの講座です。

ベッドでもチェアでもどちらでもできる施術方法をお伝えします。

☆開催最低人数 2 名（1 名の場合モデル依頼料 3500 円が別途必要です）

・授業時間 5 時間（300 分）

・受講料 26,150 円 ・教材費他 3,000 円

合計 29,150 円（税込）

イヤーリフレクソロジー

イヤーリフレクソロジーは古代エジプトとギリシャ医学に起源があると考えられています。イヤーリフレクソロジーは片耳に全身が反射投影されています。耳は脳に近く、神経が集中している為、手や足に比べて即効性があるといわれています。又、セルフリフレクソロジーとしてもお勧めです。

ベッドでも、チェアでも、どちらでもできる施術方法をお伝えします。

☆開催最低人数 2 名（1 名の場合モデル依頼料 5000 円が別途必要です）

・授業時間 7 時間（420 分）

・受講料 36,100 円 ・教材費他 3,000 円

合計 39,100 円（税込）

※ スキルアップ各講座終了者には「修了証」を発行いたします。

※ 技術認定をご希望の場合は別途認定試験料 16,200 円（認定試験、再試・補講回数無制限、認定料）が必要です。

※ 授業時間延長について

オイルリフレクソロジー、ハンドリフレクソロジー、ハンドケアトリートメント講座の受講人数が複数になった場合、又はフェイス&ヘッドリフレクソロジー、ヘッドリフレクソロジー、イヤーリフレクソロジー講座の受講人数が奇数になった場合、最大 30 分迄延長することがあります。

※ モデル依頼料について

開催最低人数 2 名の講座は、デモンストレーションや練習のモデルがいるとお一人でも開催が可能です。ただしその場合モデル依頼料が別途必要となります。尚受講生ご自身でモデルを探される場合はかかりません。