



# 7月のこんだて (Lunch Menu)



MON げつようび		TUE かようび		WED すいようび		THU もくようび		FRI きんようび	
2	カレーライス スープ	3	グリルド チーズサンド クリームスープ	4	<b>休園 (Independence Day)</b>	5	ご飯 チーズインハンバーグ みそ汁	6	<b>人気メニュー</b> オムライス スープ
9	ご飯 白身魚の卵とじ みそ汁	10	ご飯 焼肉 スープ	11	ご飯 野菜の煮物 みそ汁	12	ケサディア スープ	13	ご飯 すき焼き みそ汁
16	ご飯 焼き鳥 みそ汁	17	<b>クッキング</b> パンケーキ ソーセージ スープ	18	ご飯 カニクリームコロッケ スープ	19	すいとん (野菜、とり肉)	20	おにぎり ソーセージ ゆで卵 みそ汁
23	スパゲティ ミートソース スープ	24	ご飯 海鮮あんかけ みそ汁	25	ご飯 ミートボール スープ	26	冷そうめん (カニカマ、きゅうり トマト、卵焼き)	27	ご飯 チキン照り焼き みそ汁
30	フレンチトースト 野菜スープ	31	長崎ちゃんぽん	 <p>今月も夏バテしないように、栄養満点の おいしい料理を作りますよ～</p>					

こどもに

\*その日の仕入れにより献立が変わることがありますので御了承ください。

\*スナックは午前 10時半と午後 3時半 (延長保育の場合は午後 5時にもスナックが付きます。)

