



【所属】

国立大学法人 九州大学

キャンパスライフ・健康支援センター 健康開発・情報支援部門

大学院人間環境学府行動システム専攻（兼任）

環境発達医学研究センター（兼任）

【職位】

副センター長、部門長、教授

【ホームページ】

健康・運動疫学研究室:<http://webpages.ihs.kyushu-u.ac.jp/kumagai/>

大学院人間環境学府:<http://www.hues.kyushu-u.ac.jp/>

環境発達医学研究センター:<http://ecochil.fraudb.info/center/index.html>

AMED:IoT を用いた運動行動変容のためのプログラム開発:フレイルの観点から:<https://iot-frail.org/>

【取り組んでいる課題】

- 生活習慣病予防のための運動・体力・身体活動量および座位行動の基準策定に関する研究
- 介護予防のための身体活動疫学研究
- 大学生のメンタルヘルス支援に向けたシステムの構築に関する研究
- IoT 用いた行動変容に関する基礎的・応用的研究

【研究テーマ設定の背景】

子どもから高齢者まで、身体活動・運動の観点からこころと身体の健康づくりに取り組んでいます。複数の行政機関や企業とも提携しており、健康に関わる問題点を明らかにすること、簡便なスクリーニング手法を開発すること、さらには具体的な介入策をたてることなど、求められる課題はさまざまです。

【出身】

福岡県八女市

【趣味】

散歩、読書、映画鑑賞など

【モットー】

虚心坦懐