

ふれあいラボ 活動報告会

参加費無料
申込不要



～ “健康長寿のまち糸島” をめざして～

2016年4月、糸島市、九州大学、住友理工が連携し開設した「ふれあいラボ」も3年目を迎えました。

糸島市のヤングシニア生きいきプロジェクト事業とも連携し、活動を広げています。

去年は、糸島市と九州大学が共同で、フレイル予防に関する研究を開始しました。

これまでの活動実績と今後の活動について、ご報告いたします。

みなさまのお越しをお待ちしております。

※「フレイル」とは加齢とともに身体機能や認知機能が低下し体が弱り始めた状態のことです。

日時 2018年**6月28日(木)**

13:30～15:30

(13:00～受付)

会場 伊都文化会館 多目的ルーム

(糸島市前原東2丁目2-7)

定員 200名



筑前前原駅より徒歩約10分

■開会あいさつ 糸島市 月形市長、九州大学 若山理事・副学長、住友理工 西村会長

■活動報告

- ① ふれあいラボ活動概況 武田 昌彦 (ふれあいラボ)
- ② ヤングシニア生きいきプロジェクト～糸島市におけるフレイル予防事業の展開～
トレーニングスタートアップ教室について 糸島市 健康増進部 介護・高齢者支援課
- ③ 糸島市・九州大学共同によるフレイル予防に関する研究について 熊谷 秋三 (九州大学キャンパスライフ・健康支援センター 教授)
- ④ 歩行アシストスーツのリハビリ分野応用における歩容改善 山本 元司 (九州大学工学研究院 教授)
- ⑤ 産学官連携によるふれあいラボでの取り組み 九州大学 学術研究・産学官連携本部
- ⑥ 九州大学があるまちづくり 都甲 康至 (九州大学芸術工学研究院 教授)



ふれあいラボ
体験コーナー
もあります！

■質疑応答

主催 糸島市 九州大学 住友理工(株)

お問い合わせ

ふれあいラボ

092-327-8181

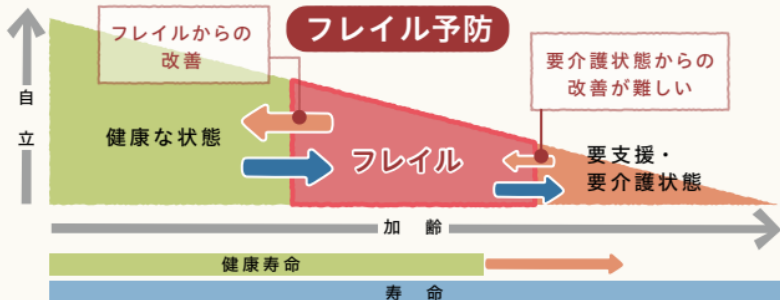
糸島市では「フレイル予防」に力を入れています。 成果報告会ではフレイル予防に役立つお話があります。

■フレイルとフレイル予防の関係
(広報いとしま平成29年9月1日号より)

■トレーニングスタートアップ教室のようす

フレイル予防の基本

- ①フレイルやその手前の人を見つける
- ②適切な介入・支援で改善する



(写真(下) 平成30年度 糸島市健康情報誌より)

いつもはふれあいラボで展示している機器を体験できるコーナーもあります。ぜひお越しください！

1 のるだけでスグわかる！
足圧バランス計

バランス能力や動作の安定性などを測定！

「ヤングシニア生きいきプロジェクト」のフレイル研究測定会でも使用されました。

2 高齢者向けバランス運動支援ゲーム
パラミンゴ

ゲームのちからでロコモ予防

ゲームをしながら楽しく片足立ちの練習ができるよ！

3 ラクラク歩行！
歩行アシストスーツ

柔らかく軽い。かんたん装着！

歩くのを助けてくれるよ！

4 "いざ!"の時のために練習しよう！
しんのすけくん

救急隊員訓練風景

正しく心臓マッサージができていないか教えてくれるよ！

5 在宅看護の強い味方！
床ずれ防止マットレス

体の形に合わせてマットレスが自動で動く

このベッドもロボットのなかまだよ！

ほかにもあふから見てきてほしいバア