



**【所属】**

国立大学法人 九州大学  
基幹教育院人文社会科学部門  
キャンパスライフ・健康支援センター  
大学院人間環境学府行動システム専攻

**【職位】**

准教授

**【興味のあること】**

身体活動量や筋力は運動機能の状態をあらわします。これらは一般に、年齢を重ねるに連れて衰える傾向にありますが、歳をとっても衰えない、あるいは増強されることもあります。私は、このような運動機能の変化の違いは、「生活の中のどのようなことが影響しているのか？」について研究をしています。さらに、運動機能と言っても様々ありますので、「どのような運動機能を維持したり改善したりすれば、「病気しらず」「介護しらず」で長生きできるのか？」を調べています。

**【出身】**

大阪府枚方市

**【趣味】**

欧米の映画・ドラマ鑑賞

**【モットー】**

人との出会いや繋がりを大切に、感謝の心をもって活動すること