

日	曜日	1~2歳児昼食		食 材			その他	離乳食 <中期> みじん切り、つぶし <後期> きざみ
		間 食(おやつ)	血や肉を作るもの(赤)	熱や力となるもの(黄)	体の調子をよくするもの(緑)	調味料等	間 食(おやつ)	
11 25	月	カレーライス	豚肉	米・じゃが芋・油	生姜・玉葱・人参	中濃ソース・塩・トマトケチャップ・カレー粉・白こしょう	5倍粥	
		切干大根サラダ		白砂糖・ごま油	切干大根・人参・胡瓜・ツナ	醤油・酢・かつお節	豚肉の野菜煮	
		豆腐とチンゲン菜のスープ <small>ヨーグルト</small>	豆腐		チンゲン菜	醤油・塩・かつお節	清汁 <small>ヨーグルト</small>	
		牛乳/お菓子盛合せ	牛乳/	/お菓子			ビスケット	
12 26	火	ご飯		米			5倍粥	
		魚の揚げ煮	魚	片栗粉・白砂糖・油	生姜	酒・みりん・醤油	魚の野菜煮	
		おほかかやえ	糸けずり節		青菜・人参・もやし	醤油・かつお節	みそ汁 <small>果物</small>	
		みそ汁 <small>果物</small>	みそ		大根	かつお節	パン	
13 27	水	肉野菜うどん	かまぼこ・紅・豚肉	干しうどん	青菜・玉葱・人参	みりん・醤油・塩・かつお節・出し昆布	煮込みうどん	
		じゃが芋のきんぴら <small>ゼリー</small>		じゃが芋・白砂糖・油	人参	みりん・醤油・かつお節	じゃが芋の煮物 <small>ヨーグルト</small>	
		牛乳/鮭おにぎり	牛乳/鮭	/米			鮭入りおかゆ	
		鶏れんこんピラフ	鶏肉	米・油・バター	人参・蓮根	醤油・塩・白こしょう	5倍粥	
14 28	木	コーンサラダ		油	胡瓜・ホールコーン缶・白菜	塩・酢・白こしょう	鶏肉の野菜煮	
		えのきと豆腐のスープ <small>果物</small>	豆腐		玉葱・えのきたけ	酒・醤油・塩・かつお節	清汁 <small>果物</small>	
		牛乳/ホットケーキ	牛乳/牛乳	/ホットケーキミックス			ホットケーキ	
		コッペパン		コッペパン			トースト	
1 15 29	金	ポークケチャップ	豚肉		玉葱	塩・白こしょう・クスターソース・トマトケチャップ	豚肉と野菜の煮物	
		粉吹芋と人参甘煮	青のり	じゃが芋・三温糖	人参	塩・かつお節	キャベツスープ <small>果物</small>	
		キャベツスープ <small>果物</small>			キャベツ・玉葱	醤油・塩・かつお節	ふかしかぼちゃ	
		牛乳/かぼちゃのおやき	牛乳/	/小麦粉	/南瓜			
4 18	月	ご飯		米			5倍粥	
		煮魚	鮭			醤油	魚と野菜煮	
		ほうれん草のごま和え		白砂糖・すりごま	青菜・人参	かつお節	清汁 <small>ヨーグルト</small>	
		みそ汁 <small>ヨーグルト</small>	みそ・豆腐・わかめ				クラッカー	
5 19	火	きのこごはん		米・白砂糖・油	人参・ぶなしめじ・しいたけ	醤油・塩	5倍粥	
		鶏肉のねぎソースかけ	鶏肉	片栗粉・白砂糖	葱	酒・醤油	鶏肉の二色野菜煮	
		青菜和え		白砂糖	青菜・もやし	醤油・かつお節	みそ汁 <small>果物</small>	
		みそ汁 <small>果物</small>	みそ	じゃが芋	玉葱	かつお節	パン	
6 20	水	牛乳/シュガートースト	牛乳/	/パン・白砂糖				
		ミートソーススパゲッティ	豚肉	小麦粉・スパゲッティ・油	玉葱・トマトピューレ	クスターソース・塩・トマトケチャップ・白こしょう	煮込みうどん	
		フレンチサラダ		白砂糖・油	キャベツ・胡瓜・人参	塩・酢・白こしょう	キャベツのフワフワ煮	
		野菜スープ <small>ゼリー</small>			玉葱・人参	醤油・塩・かつお節	ふりかけおかゆ <small>ヨーグルト</small>	
7 21	木	牛乳/わかめおにぎり	牛乳/わかめ	/米				
		鶏そぼろ丼	鶏肉	米・三温糖・油	人参・葱	醤油	5倍粥	
		酢の物	ロースハム	白砂糖・油	キャベツ・胡瓜・人参	塩・酢	鶏と野菜の煮物	
		清汁 <small>果物</small>	わかめ	玉ふ	玉葱	醤油・塩・かつお節	清汁 <small>果物</small>	
8 22	金	牛乳/バナナヨーグルト	牛乳/ソール・プレーン	/バナナ			バナナヨーグルト	
		コッペパン		コッペパン			トースト	
		豆腐ハンバーグ	豆腐・鶏肉	生パン粉・白砂糖	玉葱	中濃ソース・塩・トマトケチャップ・白こしょう	豆腐ハンバーグ	
		トマト・ブロッコリー	ベーコン	じゃが芋	キャベツ・トマト・人参・レモン	塩	野菜スープ <small>果物</small>	
8 22	金	野菜スープ <small>果物</small>			玉葱	醤油・塩・かつお節	さつまいもがゆ	
		牛乳/さつまいもごはん	牛乳/	/米・さつまいも	/	/酒・塩		

今月の平均エネルギー 1~2歳児:480 kcal (離乳食中期 1/2、後期 2/3)

※1~2児は毎日 午前・午後牛乳を50cc飲んでます

○今月の使用予定果物:なし・りんご・かき・バナナ(入荷状況等により日々の使用果物を決定します)

(デザートは、果物からヨーグルト、ゼリーに変更している日があります。上記の献立をご覧ください。)

○今月の補食は、お好み焼き・ポテトフライ・かにばん・焼きおにぎり・マカロニきな粉です。

○献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。

☆毎日、実際の給食の写真を潮保育室のホームページに掲載しています。

