

 **食育講座** 

離乳食は「いつから始める?」「何をどう与える?」「どんな風に進めるの?」等、みんなで学びましょう。こども園ではどんな離乳食を食べているのかな。

こどものごはんでは「好き嫌い」「食べてくれない」などの乳幼児の食事の悩みについて聞き合ったり、園で子ども達が喜んで食べているレシピも紹介したいと思います。

準備がありますので、ご連絡をお待ちしています。 (各日 5組)



**6月14日(水) 10:30~11:00**

**\*離乳食\***

初期から完了期までの進め方  
おいしく食べる工夫



**6月28日(水) 10:30~11:00**

**\*こどものごはん\***

乳幼児期のお悩み相談  
子どもが喜ぶ簡単レシピ

保育士、栄養士とお話しませんか? ご参加お待ちしております。

**連絡先: 042-747-8000** **さいわいこども園**