



食育講座

離乳食は「いつから始める?」「何をどう与える?」「どんな風に進めるの?」「こども園ではどんな離乳食を食べているのかな。」

こどものごはんでは「好き嫌い」「食べてくれない」「塩分控えめっていうけれど・・・」「おやつ何食べさせる?」などの乳幼児の食事の悩みについて話し合ってみませんか?

園で子ども達が喜んで食べているレシピも紹介したいと思います。

準備がありますので、ご連絡をお待ちしています。 (各日 5組)



11月 8日 (水) 10:30~11:00

離乳食

初期から完了期までの進め方
おいしく食べる工夫



11月22日 (水) 10:30~11:00

こどものごはん

乳幼児期のお悩み相談
子どもが喜ぶ簡単レシピ

保育士、栄養士とお話しませんか? ご参加お待ちしております。

連絡先 : 042-747-8000 さいわいこども園