



離乳食 講座

離乳食について、「いつから始める?」「何をどう与える?」「移行の仕方は?」等、様々な悩みがあると思います。今回、赤ちゃんの発育・発達に合わせて、離乳食講座を開催いたします。その時期にあったワンポイントアドバイスをお伝えしたり、皆さんの疑問やお困りごともお話していただき、和気あいあいとした講座になれば良いと思っています。

定員がありますので、ご予約をお願いします。皆様のご参加、お待ちしております。

10月15日(金) 10:30~11:00

ごっくん離乳食

初期(5~6ヶ月頃)

10月20日(水) 10:30~11:00

もぐもぐ離乳食

中期(7~8ヶ月頃)



10月27日(水) 10:30~11:00

かみかみ離乳食

後期(9~11ヶ月頃)

11月5日(金) 10:30~11:00

ぱくぱく離乳食

完了期(1~1.6ヶ月頃)

【内容】*講座内容に合わせてお伝えしていきます。

- ・だし(昆布・かつお・煮干し・しいたけ)のとり方
- ・味付け
- ・移行の仕方
- ・手づかみ食べ
- ・大人からの取り分け
- ・スプーンの使い方
- ・スティック野菜

予約制：042-747-8000