

〈介護をする自分との付き合い方〉

引き算で「**できない事**」ばかり見ているより、
足し算で「**できるようになった事**」にも目を向けていきましょう！



「あの先輩職員が苦手・・・」
「あの利用者様が苦手・・・」
「寝たきりの人を骨折させてしまわないか心配・・・」
など

「できない事」を認識し、その部分を克服していくことは非常に大切な事です。ただ「できない事」ばかり見ていると「自信が無い」「自分は介護に向いてないんじゃないか」「先輩のようにはなれない」などと心が疲れてしまいます。

時には「できない事」「できる事」を踏まえて「できるようになった事」に目を向けて、日々頑張っている自分自身を優しく受け止めてみてはいかがでしょうか。あなたの成長は必ず目の前の利用者様の小さな満足につながっていきます。小さな満足を積み重ねていけば利用者様にとって、あなたはいなくてはならない必要な存在となっていくはずです。



感謝



あなたが誰かにとって必要でいなくては困る存在になる。
介護でしか味わえない「やりがい」がここにあると思います。