

南区特色ある区づくり事業

在宅医療・介護の区民公開講座

# 「い(生・逝)きかた」は、 自分で決める

～大人の「終活」新作法～

平成31年

2/10 (日)

参加  
無料

定員500名



講師

終活ジャーナリスト  
ライフ・ターミナル・ネットワーク代表

かねこ わかこ  
**金子 稚子氏**

金子 稚子 Profile

平成24年10月に他界した流通ジャーナリスト  
ト金子哲雄氏の妻。

金子哲雄の  
妻の生き方

「い(生・逝)きかた」500日

●著書

「金子哲雄の妻の生き方  
夫を看取った500日」



会場

白根学習館 1F ラスペックホール  
〒950-1477 新潟市南区田中383番地

お申し込み

新潟市役所コールセンター **TEL.025-243-4894**

🐣 受付期間：1月4日(金)～1月31日(木)

🐣 受付時間：8:00～21:00(年中無休)土・日・祝日も受け付けます

🐣 必要事項：代表者の氏名・住所・電話番号・参加人数(1申込み複数可)・参加者の氏名

共催 南区保健医療福祉のつながりを深める会 南部地区地域医療連絡会 在宅医療・介護連携ステーション南  
南区社会福祉協議会 新潟市南区役所

後援 新潟県医師会 新潟市医師会 新潟県歯科医師会 新潟市歯科医師会 新潟白根総合病院 白根緑ヶ丘病院 白根大通病院

問い合わせ 新潟市南区役所健康福祉課 健康増進係 TEL.025-372-6375 (平日8:30-17:30土日祝除く)

この講演は、赤い羽根共同募金の助成を受けています。

# 在宅医療・介護の区民公開講座

地域包括ケア充実のためのネットワーク構築が新潟市でも進んでいます。一方、どうしたら自分らしく暮らし続けることができるのか、人生の最終段階をどう迎えるのか、一人一人が考えていくことも重要です。この講演会では、その心構えや準備について学びたいと思います。

金子先生からは、自身の看取りの体験を交えながら、自分自身の「い（生・逝）きかた」について考え、準備することの大切さ、自分の「い（生・逝）きかた」で、残される人を力強く支えることができること、家族で考える終活についてお話をいただきます。

## 講師紹介



終活ジャーナリスト  
ライフ・ターミナル・ネットワーク代表 **金子 稚子 氏**

平成24年10月に他界した流通ジャーナリスト金子哲雄氏の妻。  
前職の雑誌・書籍の編集者や広告制作ディレクターとしての経験を生かし、誰もが必ずいつかは迎える「その時」のために、情報提供と心のサポートを行う。  
医療から墓、供養、さらには遺族ケアに至るまで、死の前後に関わる様々な事象や取り組み、産業などを精力的に取材され、多死社会を目前に控える今、起こるであろう問題について警鐘を鳴らし、情報発信や提言を行っている。

## アクセス



### 白根学習館 1F ラスペックホール

〒950-1477 新潟市南区田中 383 番地  
TEL.025-372-5533

#### 【路線バス】

W7 大野・白根線「白根桜町」下車徒歩 10 分

## 会場案内図



駐車場が満車の場合は白根カルチャーセンターの駐車場をご案内させていただきます。