

平 31 年度社会福祉法人隆寿会事業計画

基本理念（基盤）「優しい心」

基本理念（使命） 社会福祉への貢献

運営方針「地域福祉の推進」

平成 31 年度本部事業計画

1. 理事会の開催（6月（2回）、12月、3月）
2. 評議員会の開催（6月）
3. 監事監査の実施（5月、1月）
4. 法人としての事務処理
千葉県健康福祉部高齢者福祉課及び君津郡市広域市町村圏事務組合総務課からの指導に従って事務処理を行う。
5. 資金計画の策定
6. 地域福祉、在宅福祉の充実
7. 公益的な取組み
グランディきみつサロンの開催等

平成 31 年度グランディきみつ事業計画

(基本方針及び目標)

グランディきみつは入居者の皆様が、安全で平穏な日々を送れるよう、日常生活において、入居者様同士、また職員と入居者の皆様が接する機会をなるべく設け、心身や身の回りの変化等を早期に発見し、適切な支援・援助を行うこと、そして、施設の提供する行事等に参加を促すことや、利用者様同士の任意の社交を通して、孤独感をなるべく減らし、生活の質を維持し、潤いのある暮らしが継続できるよう、温かみのある施設として存在できるように目標を定め、平成 31 年度事業を行っていくこととする。

(事業内容)

1. 尊厳のある暮らしの出来る入居施設としての役割

グランディきみつは、入居者の皆様が生活する上で、意思決定を尊重し、自立心を高め、尊厳のある暮らしを送れる様、必要に応じて適切な援助を行う。そのために、日常生活において、入居者様同士、また職員と入居者の皆様が接する機会をなるべく設け、その固有のライフスタイルを尊重した上で、自立した生活を送る場所、更には共同生活を行う場所として適切な環境を整備していく。また、入居者様の個別の状態に応じて、施設の内外を問わず、適切なサービスが利用できるよう、調整を行う。

2. ご家族等との連絡、交流の推進

グランディきみつでは、入居時にご家族等を交えた面談を行うことや、入居後も必要に応じ、ご家族等との面談の機会を設けること、また、日ごろの施設へのご訪問の際に、職員と入居者のご家族等と接する機会から入居者に関する情報を共有し、また、ご家族との交流を深め、急変時の対応等がスムーズにできるように努める。

3. 栄養管理・食中毒予防

安心して食べることの喜びを実感して頂くことや、病気の予防、健康増進に役立つ栄養教育を行い、楽しい食事の雰囲気作り、喫食向上を目指す。栄養士及び給食業者は、カロリー、タンパク質、カルシウム、その他ビタミン等などの栄養バランスに留意し、嗜好や病状等に基づく代替食のあり方についても検討を加え、入所者の日々の心身状況を考慮し、季節感のある献立作りを心がける。また、食中毒対策も実施する。

4. 通院・送迎等の外出支援、生活援助等

必要に応じて、医療機関等への送迎や近隣の商業施設への送迎を行い、外出支援を行う。その際に入居者の心身状況に適合した送迎方法を提供する。(車椅子使用等)
季節に応じて、屋外の行事を行うことで、外出支援を行う。

また、必要に応じて生活援助、服薬支援、配膳等の食事支援を行う。

5. 環境の整備

季節感が出る様、施設周辺の植栽の管理や、施設内展示等を行う。また、共用の設備は安全に使用可能な状態にし、必要に応じて消毒等の作業を行い、感染の蔓延を防ぎ、清潔を保つ。設備に関し、必要に応じてリフォーム等を行う。

6. 健康管理

日常の生活での交流、食事時間、巡回等を通し、入居者の心身状態から出るサインをいち早く知り、職員間そして、必要に応じてご家族と情報を共有し、疾病の予防や進行予防するために、医療機関や介護サービス提供事業所との連携を取り、適切に対応する。

7. 防災計画

消防署の指導の下、避難訓練を年2回実施する。火災を想定した訓練の場合には、火元点検を怠らず、消火訓練も実行する。訓練の際は、傷病者や歩行困難者も想定し、実施することに努める。非常用食料品の備蓄、応急処置の医薬品を設置する。

8. 日課

入居者の皆様が規則正しい生活を送ることで健康維持につながるように、毎日の食事時間、入浴時間、通院や外出等、具体的な方法を定める。

● 食事時間

朝食 7:30

昼食 12:00

夕食 18:00

● 入浴時間

女性 15:00~18:00

男性 15:00~18:00

9. 年間行事

毎月定例の行事として、茶話会・誕生会を開催しているが、その他季節に応じた行事をなるべく多く開催する。また、室外の行事や地域の行事にも参加する機会を設けることにも努める。また、年3回入居者懇談会を開催し、入居者の意向を反映した施設運営を進める。

(職員について)

1. 職員設置

施設長	1名
生活相談員	2名
介護職員	2名以上
栄養士	1名
事務員	1名
調理員	(ハーベスト委託)
経理監査	月1回(坂本会計事務所委託)

2. 職員研修

職員の資質向上のため、研修等の機会を与え、また参加を促進することに努める。また、他施設からの見学者・実習者等も快く受け入れ、施設間の交流を深めることに努める。

3. 接遇・マナーの向上

入居者の皆様の、入居前までのライフスタイルや価値観を大切にし、尊厳のある生活を送れる様、職員は、入居者の皆様、そしてご家族の方等に対しての接遇・マナーの向上を心掛ける。

4. コスト・時間の意識

サービスの質を下げることなく、限られた時間や人員の中で最大の効果が得られるよう、個々の職員が意識することに努める。

(経営)

1. 稼働状況

稼働率95%を目標とし、空室数、空室期間がなるべく少なくなるように、特に見学等の接遇に力を入れる。地域の広告媒体に広告を載せる等の広報活動も行う。

2. 経費節減

施設開所以来15年以上経過し、備品等の故障等により買い替えが必要となることが増加するが、なるべく使用できるものは使用し、新規購入の際には、コストパフォーマンスに留意し、選択する。平成23年3月の震災以降、節電対策を行っているが、平成31年度も継続して節電に努める。

平成31年度 行事 計画

(ケアハウス グランディきみつ)

月	行事名	月例行事	懇談会訓練	サークル活動等
4月	お花見	茶話会 誕生日会 頭の体操 外食ツアー	運営懇談会	カラオケ (土) 書道教室 (第2水曜日) 中国語講座 (第3水曜日) クラシック鑑賞会 (火) 折り紙教室 リート・グランディ (木・日)
5月	鯉のぼりツアー 端午の節句ミニコンサート	茶話会 誕生日会 頭の体操 外食ツアー	避難訓練	カラオケ (土) 書道教室 (第2水曜日) 中国語講座 (第3水曜日) クラシック鑑賞会 (火) 折り紙教室 リート・グランディ (木・日)
6月	花菖蒲観賞ツアー 七夕笹飾り・短冊作り	茶話会 誕生日会 頭の体操 外食ツアー		カラオケ (土) 書道教室 (第2水曜日) 中国語講座 (第3水曜日) クラシック鑑賞会 (火) 折り紙教室 リート・グランディ (木・日)
7月	紫陽花鑑賞ツアー 七夕会 AED講習	茶話会 誕生日会 頭の体操 外食ツアー		カラオケ (土) 書道教室 (第2水曜日) 中国語講座 (第3水曜日) クラシック鑑賞会 (火) 折り紙教室 リート・グランディ (木・日)
8月	納涼祭 (盆踊り、屋台等) 文化祭作品制作	誕生日会 頭の体操 外食ツアー		カラオケ (土) 書道教室 (第2水曜日) 中国語講座 (第3水曜日) クラシック鑑賞会 (火) 折り紙教室 リート・グランディ (木・日)
9月	敬老会 十五夜 (13日) 文化祭作品制作	茶話会 誕生日会 頭の体操 外食ツアー		カラオケ (土) 書道教室 (第2水曜日) 中国語講座 (第3水曜日) クラシック鑑賞会 (火) 折り紙教室 リート・グランディ (木・日)

10月	運動会 文化祭作品制作	茶話会 誕生日会 頭の体操 外食ツアー	運営懇談会	カラオケ(土) 書道教室(第2水曜日) 中国語講座(第3水曜日) クラシック鑑賞会(火) 折り紙教室 リート・グランディ(木・日)
11月	文化祭 11/1 清和コスモスツアー 11/3 ユーラルフェスト	茶話会 誕生日会 頭の体操 外食ツアー	避難訓練	カラオケ(土) 書道教室(第2水曜日) 中国語講座(第3水曜日) クラシック鑑賞会(火) 折り紙教室 リート・グランディ(木・日)
12月	紅葉狩り クリスマス飾り工作 クリスマス会 餅つき(餅振舞い)	誕生日会 頭の体操 外食ツアー		カラオケ(土) 書道教室(第2水曜日) 中国語講座(第3水曜日) クラシック鑑賞会(火) 折り紙教室 リート・グランディ(木・日)
1月	元旦 おせち・雑煮 初詣 鏡開き(お汁粉振舞い) 干支工作 新年会	誕生日会 頭の体操 外食ツアー	運営懇談会	カラオケ(土) 書道教室(第2水曜日) 中国語講座(第3水曜日) クラシック鑑賞会(火) 折り紙教室 リート・グランディ(木・日)
2月	節分 恵方巻き 豆まき会 雑飾り工作	茶話会 誕生日会 頭の体操 外食ツアー	避難訓練	カラオケ(土) 書道教室(第2水曜日) 中国語講座(第3水曜日) クラシック鑑賞会(火) 折り紙教室 リート・グランディ(木・日)
3月	雑祭り 雑祭りミニコンサート	茶話会 誕生日会 頭の体操 外食ツアー		カラオケ(土) 書道教室(第2水曜日) 中国語講座(第3水曜日) クラシック鑑賞会(火) 折り紙教室 リート・グランディ(木・日)

* 毎日、午後2:00~2:20リハビリ体操、午後2:20~2:40歌の練習会を実施します

平成31年度デイサービスセンターひばり事業計画

(基本方針及び目標)

利用者の皆様が安心して日常を過ごしていただけるように、温かみのある施設としてまた、地域の高齢者福祉の一翼を担う立場から次の各事項を重点において今年度事業を行なっていくこととする。

1. 処遇内容の向上の推進

他者との交流を通じ利用者の日常生活における自立心を高め、希望と生きがいを見いだせるよう援助する。そのために、入浴、食事、レクリエーション等の実施方法等を検討することにより、利用者様のQOLの向上を図って行く。

2. 利用者の家族との交流の推進

利用者の家族との信頼関係の構築を図るため、面会時、連絡帳、行事等を通し、ご家族との交流を深め、利用者の生活歴や家庭での日常生活状況をより正確に知ること、またご自宅等でのライフスタイルにも考慮し、処遇内容の改善に役立てる。

(食事)

食事につき、栄養士と給食業者及び事業所職員による会議を通じ、個々の利用者について、熱量、たんぱく質、カルシウム、ビタミンなど栄養バランスに留意し、利用者の障害、咀嚼、嚥下能力を考慮することで楽しい食事、適切な栄養摂取ができるよう努める。献立についても、味、見栄えはもちろんのこと、季節に配慮し変化に富んだものにする。

(環境の整備)

施設内外の美化と環境の整備に努める。特に換気、湿度、温度に注意を払い、不快感の無い衛生的な環境づくりに努める。

(健康管理)

利用者の心身状態を常に的確に把握し、疾病、ケガの予防に努め、近隣の医療機関との連携を深め、支障なく受診、看護を受けさせる。また、利用時の健康管理、状態観察、バイタルチェック、記録、健康指導（口腔機能向上、嚥下機能等）を行う。

(防災計画)

消防署の指導の下で避難訓練を実施する。火元点検を怠らず、消防設備についても法令に基づく定期的な保守、点検を行なう。避難誘導訓練については、年2回実施し、職員の非常時の体制の意識、役割分担等の準備を怠らないように努める。地震・風水害に寄る災害を想定しての訓練も行う。

(職員研修)

職員の資質の向上を図るため研修会、他施設の視察見学などを促進するとともに他施設からの見学者に対しても快く受け入れ施設間の交流を深め、職員のレベルアップに努める。

社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員等の各資格取得について研修の参加機会を設けることに努め、資格取得への支援環境を整える。

(日課) 7時間以上8時間未満利用の場合 (要支援者は13:35送迎)

- 8:30 送迎
- 9:20 到着
- 9:30 入浴、個別機能訓練
- 12:00 昼食
- 12:50 休息、個別機能訓練
- 14:00 体操、レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 16:35 送迎

(職員配置)

管理者	1名
生活相談員	1名以上
看護職員	1名以上
機能訓練指導員	1名以上
介護職員	6名
栄養士	1名(ケアハウス)
調理員	(ハーベストに委託)

(実施地域)

事業所より原則片道7キロ以内の地域を営業区域とする。

(サービスの内容)

1. 生活相談
2. 健康観察
3. 入浴介助（一般浴、特浴、清拭）
4. 服薬等支援
5. 食事介助
6. 排泄介助
7. 口腔ケア
8. 整容支援
9. 個別機能訓練
10. レクリエーション（体操、ゲーム、脳トレ等）
11. 季節の行事

（その他）

サービスの提供時間は7時間から8時間未満（原則）、40名とする。

近隣に新規通所介護事業所が数軒でき、更に質の高いサービスが要求されているので、管理者・生活相談員・介護職員・看護職員・機能訓練指導員等は互いに協力し、利用者及び家族のニーズを把握し、ご自宅での生活を支えるための援助を提供することを主目的とした通所介護計画を作成し、介護の質の向上に心がけ、利用者様・利用者ご家族等との信頼関係の構築を図り、地域の利用者様から選ばれる施設を目指すよう努める。平成31年度は適正稼働率80%を目標とし利用者の獲得に努める。

平成31年度 行事・レクリエーション計画

デイサービスひばり

月	年中行事・祝日	行事	レクリエーション			その他	防災訓練
			創作活動・ボランティア	外出	少人数レク		
4月	昭和の日 天皇退位	お花見	・5月節句の作品作り	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉	
			・床屋				
			・手作りおやつ				
			・折り紙教室				
5月	天皇即位 国民の休日 憲法記念日 みどりの日 端午の節句	母の日	・床屋 ・手作りおやつ ・折り紙教室	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	菖蒲湯 ひばり温泉	
		父の日	・七夕飾り、短冊作り ・床屋 ・手作りおやつ ・折り紙教室				
6月							
7月	七夕祭 海の日 ふみの日	七夕祭り	・七夕祭り ・床屋 ・手作りおやつ ・折り紙教室	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉	
8月	山の日	納涼祭	・納涼祭 ・床屋 ・折り紙教室	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉	
9月	防災記念日 敬老の日 秋分の日 十五夜	敬老会	・敬老会 ・床屋 ・折り紙教室	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉	避難訓練
10月	体育の日	運動会	・ひばり大運動会 ・床屋 ・文化祭作品の作成 ・手作りおやつ ・折り紙教室	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉	
11月	文化の日 七五三 勤労感謝の日	文化祭	・文化祭 ・床屋 ・手作りおやつ ・折り紙教室	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉	
12月	クリスマス	クリスマス会	・クリスマス作品制作 ・クリスマスコンサート ・床屋 ・手作りおやつ ・折り紙教室	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉	
1月	元日 成人の日	お正月	・新年会 ・床屋 ・折り紙教室 ・手作りおやつ	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉 お正月遊び	
2月	節分 建国記念日 天皇誕生日	豆まき	・節分(豆まき) ・ひな祭り作品作り	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉	避難訓練
		バレンタインデー	・床屋 ・折り紙教室 ・手作りおやつ				
3月	雛祭り 春分の日	雛祭り ホワイトデー	・雛祭り ・床屋 ・手作りおやつ	・外出機能訓練	パズル 塗り絵 折り紙 計算・漢字 歌・将棋	ひばり温泉	

平成 31 年度介護相談センターひばり事業計画

(基本方針及び目標)

- 1、 利用者が要支援・要介護状態等となった場合においても、その利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ、利用者の意思を尊重し、自立した日常生活を営むことが出来る様に配慮して行う。
- 2、 利用者の心身の状況やそのおかれている環境に応じて、利用者の意思を尊重し、適切な保健医療サービス及び福祉サービス等の利用につき、多様な業者から、総合的かつ効率的に提供されるよう配慮して行う。
- 3、 利用者の意思及び尊厳を守るため、常に利用者の立場に立って、提供される指定居宅サービス等が特定の種類又は特定の居宅サービス事業者に不当に偏ることがないように、公正中立に行う。
- 4、 市町村、地域包括センター、医療機関、他の指定居宅介護支援事業者、介護保険施設等との連携に努める。

(職員配置)

管理者	1名
介護支援専門員	4名以上

(運営方針)

利用時間	8：30～17：30
実施地域	事業所より原則片道7キロ以内の地域を営業区域とする。
サービスの内容	利用者が介護サービスを利用できるまでの全ての調整を行う。 <ul style="list-style-type: none">・居宅を訪問し、面接及び課題分析を行う。・ケアプランの作成をする。・モニタリングを実施する。・必要に応じ、担当者会議を開催する。・給付管理表の作成及び国保連合会への提出、及び予防給付においては各包括支援センターへ提出する。

利用者及び利用者家族との信頼関係を築くことに努め、利用者及び利用者家族等の意向を尊重し、質の高いケアプランを作成することにより、尊厳のあるその人らしい生活の継続のための援助をすることに努める。

また、地震等の際、地域の高齢者については他の施設や機関との連携を強め、可能な限り、連絡調整や訪問などにより支援をする。

平成 31 年度デイサービスセンターひばりサロン事業計画

平成 31 年 4 月 1 日から 1 年間の予定で休止

平成 31 年度中君津市から日時の指定を受けて廃止