

2016年度 7月 埼玉小江戸



食事栄養療法倶楽部



日時 平成28年 7月23日(土)

18時開場 18時10分～20時

会場 ウェスタ川越 2階 活動室5

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017
JR・東武東上線 川越駅 西口から 徒歩5分

対象 どなたでもご参加できます。

参加費 500円

申込み 事前申し込み不要 定員先着20名程度

座談会

テーマ: メンタルヘルスにおける食事と栄養の工夫

小林 祐太 先生

ローカーボ大作戦代表



奥平 智之 先生

医療法人山口病院 精神科部長
東京女子医科大学東洋医学研究所

◎埼玉メンタルヘルス交流会と同じ日に開催されます。
少人数で、気楽に話し合う、懇親の場です。
日ごろの悩みを一緒に解決しましょう。
スライド等の配布資料、オリジナルハーブティーをご用意
してお待ちしております。どなたでもご参加いただけます。
当日お気軽にお立ち寄りください。
途中参加・退出は自由です。



川越市マスコットキャラクター ときも

★食事栄養療法倶楽部 事務局 萩原遥
メール hgwr.kawagoe@gmail.com

<https://www.facebook.com/eiyou.med>

<http://www.saitama-m.net>

共催:埼玉メンタルヘルス交流会(SMN)