

# 12月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network : SMN

2017年度

## 鍼灸と食事栄養

平成29年 12月2日(土) 14:00~17:00

ウェスタ川越 2階活動室1



### 奥平 智之 先生

教育講演

「東洋医学と食事栄養療法」

医療法人山口病院 精神科部長  
東京女子医科大学東洋医学研究所



### 山口 智 先生

特別講演

「あなたの健康は東洋医学の鍼灸療法で ~家庭でできるツボ療法~」  
埼玉医科大学医学部 講師 東洋医学科

会場：ウェスタ川越：埼玉県川越市新宿町1-17-17 JR/東武東上線 川越駅 西口から徒歩5分  
開場：13:30。事前申込み不要。先着168名。どなたでもご参加できます。途中参加・退出は自由です。  
年会費：3千円で12月からご参加の方は、来年の12月まで有効。

講演教材：12月は希望者に500円で会場受付にて配布します。

★『食事栄養療法倶楽部』は9時45分から開催されます。年会費と教材費は無料で500円で参加可。

漢方ストレスマネジメント代表取締役 結城奈美枝(ゆうきなみえ)先生の  
教育講演「漢方と食事で体質改善」の後に、奥平智之先生との座談会がございます。

ご講演のあとのクリスマス会で500円程度のプレゼント交換をしますので  
プレゼントをご用意ください。お持ちでない方は、こちらでご準備致します。

★ 次回：2018年1月21日(日)

後援：(公社)埼玉県鍼灸師会、川越市内科小児科精神科医会、川越市歯科医師会  
川越市薬剤師会、狭山市薬剤師会、埼玉県女性薬剤師会  
日本栄養精神医学研究会、埼玉県西部地区東洋医学研究会



住所：〒350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局  
Facebook：https://www.facebook.com/saitama.mental  
メール：[saitamamental@excite.co.jp](mailto:saitamamental@excite.co.jp) HP：<http://www.saitama-m.net>