

# 11月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network: SMN

2016年度

## アンチエイジング・認知症



日時 平成28年 11月 20日 (日)

9時20分開場 午前9時40分～12時

会場 ウェスタ川越

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017  
JR・東武東上線 川越駅西口徒歩5分 2階活動室1

参加費 無料\* 事前申し込み不要 先着96名

次回 12/17(土)PM アロマと食事栄養

### 教育講演

## 「精神医学・認知症における栄養学」

医療法人山口病院 精神科部長 / 新宿溝口クリニック

奥平 智之 先生

### 特別講演

## 「アンチエイジングと認知症予防」

ブレインケアクリニック 院長 / 新宿溝口クリニック

今野 裕之 先生

途中参加・退会は自由です。 事前申し込みはございません。 当日会場に直接お越しください。

講演会のスライドなどの教材を参加者に会場受付にて配布予定です。 教材あり。

※参加費は12月の会まで毎月、無料です。 本会の運営継続のために年会費三千円のみご協力ください。

毎月の講演内容や日時の予定など、詳細は下記ホームページ(HP)をご覧ください。

お問合せは原則としてメールにてお願い申し上げます。

★会の後に、13時15分～15時頃、活動室3 において『食事栄養療法倶楽部』が開催されます。

神田中央通りいけむら歯科 院長 池村和歌子(いけむらわかこ)先生の「生化学と栄養学からアプローチする  
予防歯科と心身の健康」の教育講演と座談会があります。 参加費500円でどなたでもご参加いただけます。

こちらもお気軽にお立ち寄りください。

主催: 埼玉メンタルヘルス交流会(SMN) 後援: 川越市内科小児科精神科医会、川越市歯科医師会、  
川越市薬剤師会、(公社)埼玉県鍼灸師会、日本栄養精神医学研究会

住所: 350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局  
FAX: 049-226-2928 「埼玉メンタルヘルス交流会宛」と記入してください。

フェイスブック: <https://www.facebook.com/saitama.mental>

メール: [saitamamental@excite.co.jp](mailto:saitamamental@excite.co.jp) HP: <http://www.saitama-m.net>



Saitama  
Mental Health