

# 6月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network: SMN

## 食事で治そう



**日時** 平成27年6月6日（土）

13時半開場 14時～16時半頃

**会場** ウェスタ川越

【2015年 春にオープン】

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017

JR・東武東上線 川越駅西口から徒歩5分 2階

**参加費** 無料 どなたでもご参加できます 先着 96名

**次回** 7/4(土)認知症 【毎月、様々な内容のセミナーを行います】

～メンタルヘルスセミナー～ 今回のテーマは“食事”です。  
新しい情報をわかりやすくお伝えいたします。

### ①「栄養療法とメンタルヘルス」

山口病院(川越) 精神科部長

奥平 智之 先生

### ②「炭水化物について考えよう」

新宿溝口クリニック

野口 なつ美 先生

◎参加希望者は、申込書を下記にFAXまたは郵送、またはホームページ上にある必要事項をメールし、年会費をお振込みください[当日の会場受付でも承ります]。毎月のセミナーごとの事前申し込みは不要です。12月の会まで毎月無料で自由にご参加いただけます。詳細はホームページをご覧ください。

主催:埼玉メンタルヘルス交流会(SMN) 後援:川越市薬剤師会、埼玉県鍼灸師会

住所: 350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局

FAX: 049-226-2928 「埼玉メンタルヘルス交流会宛」と記入してください。

電話: 080-4810-0278 できるだけメールでお問い合わせください。

振込先: みずほ銀行 川越駅前支店 普通 2596761 埼玉メンタルヘルス交流会

メール: [saitamamental@excite.co.jp](mailto:saitamamental@excite.co.jp) HP: <http://www.saitama-m.net>



Saitama  
Mental Health