

# 4月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network: SMN

2017年度

## うつ病の理解と食事栄養



日時 平成29年 4月 9日 (日)

13時30分開場 14～17時

会場 ウェスタ川越

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017

JR・東武東上線 川越駅西口徒歩5分 2階活動室1

参加費 無料\* 事前申し込み不要 先着168名

### 教育講演

「うつ状態における各種検査の解釈と食事栄養の大切さ」

医療法人山口病院 精神科部長/新宿溝口クリニック

奥平 智之 先生

### 特別講演

「うつ病の診断と治療を再考する」

六番町メンタルクリニック 所長

防衛医科大学校精神神経学 前教授・院長

野村 総一郎 先生

途中参加・退出は自由です。事前申し込みはございません。当日会場に直接お越しください。

参加者には、教材を、会場受付にて配布予定です。新しい情報をわかりやすくお伝え致します。

※年会費三千円のみで参加費無料で12月の会まで毎月、何回でもご参加いただけます。

お問合せは、原則として下記のメールやフェイスブックのメッセージにてお願い申し上げます。

★本会の前に、AM10時から『食事栄養療法倶楽部』が開催されます。

希望者限定で、マリー先生より1050円にて低糖質のスペシャル【弁当】のご用意がございます。事前のお申し込みをマリーズローカーボフーズ: [marielowcarbfoods@gmail.com](mailto:marielowcarbfoods@gmail.com) TEL&FAX 0797-77-0026 にお問い合わせ申し上げます。

お振り込みが完了した時点でお弁当のご予約を完了とさせていただきます。

振込先: 三菱東京UFJ銀行 表参道支店 普通 有限会社ビューティーニーズ 番号1888115

マリー秋沢(まりーあきさわ)先生の教育講演の後に奥平智之先生との座談会がございます。

午前中の食事栄養療法倶楽部は年会費はなく500円でどなたでも参加いただけます。こちら教材配布します。

後援: 川越市内科小児科精神科医会、川越市歯科医師会、川越市薬剤師会、狭山市薬剤師会  
(公社)埼玉県鍼灸師会、日本栄養精神医学研究会

住所: 350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局  
FAX: 049-226-2928 「埼玉メンタルヘルス交流会宛」と記入してください。

フェイスブック: <https://www.facebook.com/saitama.mental>

メール: [saitamamental@excite.co.jp](mailto:saitamamental@excite.co.jp) HP: <http://www.saitama-m.net>

