

1月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network: SMN 2016年度

血糖をコントロール



日時 平成28年 1月 24日 (日)

13時半開場 14時～17時頃

会場 ウェスタ川越

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017

JR・東武東上線 川越駅西口徒歩5分 2階活動室1

参加費 無料 事前申し込み不要 先着96名 どなたでもご参加できます

次回 2/21(日) 漢方

【毎月、様々な内容のセミナーを行います】

～メンタルヘルスセミナー～ 今回のテーマは“糖”からみたメンタルヘルス。
精神疾患や糖尿病や認知症の予防と治療です。特別講演は、糖尿病専門医の皆川真哉先生です。

① 「精神症状を良くする食事と治療の実際」

山口病院(川越)精神科部長 / 新宿溝口クリニック 奥平 智之 先生

② 「中高年の糖尿病治療と予防

要はこれだ！」

皆川医院 院長 / 埼玉医科大学総合医療センター 内分泌・糖尿病科
皆川 真哉 先生

参加費は12月の会まで毎月、無料です。当日は、講演会の教材を参加者に会場受付にて配布予定です。
ボランティア活動である本会の運営継続のために会場受付にて年会費のみご協力ください。
事前申し込みはございません。毎月の講演内容や日時など、詳細は下記ホームページ(HP)をご覧ください。



主催: 埼玉メンタルヘルス交流会(SMN) 後援: 川越市薬剤師会、埼玉県鍼灸師会

住所: 350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局

FAX: 049-226-2928 「埼玉メンタルヘルス交流会宛」と記入してください。

電話: 080-4810-0278 できるだけメールでお問い合わせください。

振込先: みずほ銀行 川越駅前支店 普通 2596761 埼玉メンタルヘルス交流会

メール: saitamamental@excite.co.jp HP: <http://www.saitama-m.net>