



# 食事栄養療法倶楽部



日時 平成29年3月20日(月・祝)AM

9時半開場 10時～12時

会場 ウェスタ川越 2階 活動室1

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017  
JR・東武東上線 川越駅 西口から 徒歩5分

参加費 500円 事前申し込み不要  
どなたでもご参加いただけます



## 座談会

## 「食生活の工夫によるメンタルヘルス」

藤本 なおよ 先生 ローカーボ料理研究家

奥平 智之 先生 医療法人山口病院 精神科部長  
新宿溝口クリニック

教材等をご用意してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。  
日頃の悩みを一緒に解決しましょう。途中参加・退出は自由です。  
藤本なおよ(ふじもとなおよ)先生の「教育講演」の後に座談会を行います。  
10単位取得の方は、食事栄養療法倶楽部より修了証を予定しております。  
2016年11月以降の一回の出席で1単位とします。  
14時(13時半開場)から埼玉メンタルヘルス交流会(SMN)を開催致します。  
医療法人昭友会埼玉森林病院院長の磯野浩(いそのひろし)先生と  
奥平智之先生の講義がございます。詳細はホームページをご覧ください。  
※次回 4/9(日)AM マリー秋沢先生 PM 野村総一郎先生

★食事栄養療法倶楽部 事務局 萩原遥

メール hgwr.kawagoe@gmail.com

<http://www.saitama-m.net>

<https://www.facebook.com/eiyou.med>

<http://www.saitama-m.net/cont9/main.html>