

# 埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network : SMN 2019年度

## 自然の力とメンタルヘルス

2019年 10月26日(土) 14:00~17:00

東上パールビルディング8F 第一・第二会議室



奥平 智之 先生

医療法人山口病院 精神科部長  
日本栄養精神医学研究会 会長

「栄養と東洋医学」



吉澤 貴世 先生

ファーム&ガーデン白岡 オーナー



沖原 雄先生

株式会社セキ薬品 調剤部 薬剤師

「農の力で心身をケアする試み」「和洋ハーブとメンタルヘルス」



開場 13:30

事前申込み不要。どなたでも参加できます。途中参加・退出は自由です。

☆当日はハロウィンです。仮装をしてご参加くださった会員の方には特典がございます。

参加費：会員 500円（年会費5000円）

非会員 3000円（年会費なしで、単発の参加も可能です）

東上パールビルディング

〒350-1123 埼玉県川越市脇田本町15-13 東上パールビルディング Tel: 049-242-3102

JR・東武東上線川越駅西口から徒歩約1分。西口歩行者用デッキ手前階段を降り、右側へ。

横断歩道を渡った三井生命ビル（1階が三越）の隣のビル（1階が武蔵野銀行）

詳細はホームページ<http://www.saitama-m.net>をご覧ください。

次回は、**12月8日(日)** 14時~同会場にて、メンタルヘルス交流会とクリスマス会を開催予定

後援：川越市薬剤師会、狭山市薬剤師会、川越市歯科医師会

(公社)埼玉県鍼灸師会、埼玉県女性薬剤師会、埼玉県作業療法士会、

日本栄養精神医学研究会、埼玉県西部地区東洋医学研究会、埼玉若手漢方医会

住所：〒350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局

Facebook：https://www.facebook.com/saitama.mental

メール：saitamamental@excite.co.jp HP：http://www.saitama-m.net

