

# 4月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network: SMN

## うつ病の予防とケア



**日時** 平成27年4月11日 (土)

13時半開場 14時～16時半頃

**会場** ウェスタ川越

【2015年 春にオープン】

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017

JR・東武東上線 川越駅 西口から 徒歩5分

**参加費** 無料

**先着** 96名

(どなたでもご参加できます。参加希望者は、申込書を下記に FAXまたは郵送、またはホームページ上にある必要事項をメールし、年会費をお振込みください。12月の会まで、毎月、無料となります。)

**次回** 5/9(土)を予定 【毎月、様々な内容のセミナーを行います】

～メンタルヘルスセミナー～ 今回のテーマは“うつ病”です。  
精神科専門医が、新しい情報をわかりやすくお伝えいたします。

### ①「うつ病を予防する方法」

医療法人緑光会東松山病院 理事・医局長

中島 衛 先生

### ②「うつ状態における栄養療法」

山口病院(川越)精神科部長/新宿溝口クリニック

奥平 智之 先生

### ③交流会

うつ病の専門医師・専門家へのご相談ができます (お気軽にお声がけください)



主催: 埼玉メンタルヘルス交流会(SMN) 後援: 川越市薬剤師会、埼玉県鍼灸師会

住所: 350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局

FAX: 049-226-2928 「埼玉メンタルヘルス交流会宛」と記入してください。

電話: 080-4810-0278 できるだけメールでお問い合わせください。

振込先: みずほ銀行 川越駅前支店 普通 2596761 埼玉メンタルヘルス交流会

メール: [saitamamental@excite.co.jp](mailto:saitamamental@excite.co.jp) HP: <http://www.saitama-m.net/>