

# 10月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network: SMN

## 栄養と血液データ



日時 平成27年10月25日（日）

13時半開場 14時～16時半頃

会場 ウェスタ川越

【2015年 春にオープン】

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017

JR・東武東上線 川越駅西口から徒歩5分 2階

参加費 無料 どなたでもご参加できます 先着 96名

次回 11/15(日)認知症

【毎月、様々な内容のセミナーを行います】

～メンタルヘルスセミナー～ 今回のテーマは“栄養と血液データ”です。  
新しい情報をわかりやすくお伝えいたします。最近の血液データをお持ちください。

### ①「 血液検査と食事 ～こころと体の健康を目指して～」

山口病院(川越)精神科部長/新宿溝口クリニック 奥平 智之 先生

### ②「 栄養療法における血液データの解釈の実際 」

宮澤医院

古市 ゆり 先生

◎参加希望者は、申込書を下記にFAXまたは郵送、またはホームページ上にある必要事項をメールし、年会費をお振込みください[当日の会場受付でも承ります]。毎月のセミナーごとの事前申し込みは不要です。12月の会まで毎月無料で自由にご参加いただけます。詳細はホームページをご覧ください。



主催:埼玉メンタルヘルス交流会(SMN) 後援:川越市薬剤師会、埼玉県鍼灸師会

住所: 350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局

FAX: 049-226-2928 「埼玉メンタルヘルス交流会宛」と記入してください。

電話: 080-4810-0278 できるだけメールでお問い合わせください。

振込先: みずほ銀行 川越駅前支店 普通 2596761 埼玉メンタルヘルス交流会

メール: [saitamamental@excite.co.jp](mailto:saitamamental@excite.co.jp) HP: <http://www.saitama-m.net>