

5月の埼玉メンタルヘルス交流会

Saitama Mental health Network: SMN



眠れていますか？



日時 平成27年5月9日（土）

13時半開場 14時～16時半頃

会場 ウェスタ川越 【2015年 春にオープン】

埼玉県川越市新宿町1-17-17 2階 電話049-224-6017

JR・東武東上線 川越駅 西口から 徒歩5分

参加費 無料 **先着** 96名

（どなたでもご参加できます。参加希望者は、申込書を下記にFAXまたは郵送、またはホームページ上にある必要事項をメールし、年会費をお振込みください。当日受付でも承ります。12月の会まで、毎月、無料となります。）

次回 6/6(土) 食事 【毎月、様々な内容のセミナーを行います】

～メンタルヘルスセミナー～ 今回のテーマは“睡眠”です。
精神科専門医が、新しい情報をわかりやすくお伝えいたします。

①「睡眠力を高めよう！」

山口病院(川越)精神科部長/新宿溝口クリニック 奥平 智之 先生

②「いい睡眠をとる方法」

医療法人くすの木会南飯能病院 院長 角田 健一 先生

③ 質疑応答・情報交換

主催: 埼玉メンタルヘルス交流会(SMN) 後援: 川越市薬剤師会、埼玉県鍼灸師会

住所: 350-1122 埼玉県川越市脇田町16-13 山口病院医局内 SMN事務局
FAX: 049-226-2928 「埼玉メンタルヘルス交流会宛」と記入してください。
電話: 080-4810-0278 できるだけメールでお問い合わせください。
振込先: みずほ銀行 川越駅前支店 普通 2596761 埼玉メンタルヘルス交流会
メール: saitamamental@excite.co.jp HP: <http://www.saitama-m.net/>



Saitama
Mental Health