

2016年度 12月



食事栄養療法倶楽部



日時 平成28年 12月17日(土)

午前 9時45分開場 10時～11時45分

会場 ウェスタ川越 2階 活動室1

埼玉県川越市新宿町1-17-17 電話049-224-6017
JR・東武東上線 川越駅 西口から 徒歩5分

対象 どなたでもご参加できます。

教材費 500円

※会の終了11時45分～、クリスマス会を行います。

希望者にのみ、数量限定で、様々な香辛料や生薬を使ったアーユルヴェーダの「薬膳カレー+α」等をご用意いたします。事前予約:TEL 049-291-2777

①「食の安全とデトックス」

西村 スニル 先生



スニルアーユルケア院 院長 / 日本アーユルヴェーダ予防医学協会

②「メンタルヘルスにおける栄養学的アプローチ」

奥平 智之 先生

医療法人山口病院 精神科部長 / 東京女子医科大学東洋医学研究所

☆☆☆午前に、クリスマス会を開催致します☆☆☆

14時から隣の部屋で開催される午後の埼玉メンタルヘルス交流会の前に開催致します。

教材、オリジナルハーブティー等をご用意してお待ちしております。

どなたでもご参加いただけます。当日お気軽にお立ち寄りください。

途中参加・退出は自由です。

○事務局 萩原遥

メール hgwr.kawagoe@gmail.com

<https://www.facebook.com/eiyou.med>

<http://www.saitama-m.net/cont9/main.htm>



主催: 食事栄養療法倶楽部

共催: 日本アーユルヴェーダ予防医学協会

埼玉メンタルヘルス交流会(SMN)