

2022年1月 デイケアプログラム

【年末年始の診療のお知らせ】2021年12月29日(水)12:30～2022年1月4日(火)までデイケアは閉室します。1月5日(水)9:30より開所します。

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30	
					1 年末年始休暇のためお休みです	
①10:00～10:40	3 年末年始休暇のためお休みです	4 年末年始休暇のためお休みです	5 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「年末年始どう過ごしていましたか」	7 外来治療プログラム「GAMPギャンプ」 『ギャンブル依存症回復プログラム』⑤ 外部講師によるグループセッションです。完全予約制です。	8 新春企画「プラバンストラップ作り」 だるまや招き猫などの縁起のいいイラストを描いてプラバンストラップを作ります	
②11:00～12:00			ゲーム 年始企画「坊主めくり」を皆で楽しもう			
③13:00～15:00			音楽鑑賞 好きな曲をリクエストして鑑賞します	初詣に行こう！/12:30開所12:50出発 大阪天満宮にお参りに行きます	12:30で閉室します	
①10:00～10:40	10 祝日のためお休みです	11 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「今年の目標」 創作活動「切り絵」 冬の切り絵「雪だるま」を作ります	12 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「紅白歌合戦の歌手といえば」 室内スポーツ「卓球」 テーブル上で卓球をします 書道「毛筆」 季節の書写を筆で練習します	14 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「2022年にやりたいこと」 パソコンフリー パソコンを自分のペースで学べます SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学ぼう	15 かんたん手話 ・「年間行事」を手話で表現してみよう ・手話クイズなど	
②11:00～12:00						12:30で閉室します
③13:00～15:00						12:30で閉室します
①10:00～10:40	17 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「こんな人が好き」 脳トレ 「かんたんクロスワード」 音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	18 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「冬のスポーツといえば」 フィンランドの伝統スポーツ「モルック」 ボウリングに似た競技。20点を目指せ！	19 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「今年の私の漢字一文字」 カロムを楽しもう♪ おはじきとビリヤードを合わせたボードゲーム 大画面でゲームをしよう 100インチ画面「新春！桃太郎電鉄大会」	21 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「好きな遊園地の乗り物」 パソコンフリー パソコンを自分のペースで学べます ハンドメイド「懐かしの学校工作」 紙袋で作る鬼のお面	22 ビギナーさんのプログラム 映像で自己紹介＆カードゲームウノを楽しむでしょう。デイケア利用2年以内の方のみ参加可能なプログラムです。	
②11:00～12:00						12:30で閉室します
③13:00～15:00						12:30で閉室します
①10:00～10:40	24 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「おすすめの本」 クイズ 「雑学クイズ&なぞなぞ」 書道「硬筆」 鉛筆文字を美しく描く練習&漢字クイズ	25 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「苦手なこと」 創作活動「節分の折り紙」 鬼やおたふくの折り紙を折ろう♪	26 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「休日の過ごし方」 室内スポーツ「ダーツ」 公式ダーツを気軽に楽しもう DVD「東京リベンジャーズ」話題作登場！ 大ヒットアニメの実写化！再現度がすごい	28 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「私の趣味」 スマホ講座 テーマ「写真アルバム機能」 認知行動療法入門 ストレスに対処しよう	29 人生ゲーム大会 ボードゲーム「人生ゲーム」を勝ち抜こう！勝者には景品を用意しています。	
②11:00～12:00						12:30で閉室します
③13:00～15:00						12:30で閉室します
①10:00～10:40	31 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「私のジンクス」 大画面で旅行にいったつもり体験 「日本の冬の祭り」をバーチャル体験 女性限定化粧療法士によるメイク講座 今年の「開運メイク」講座とメイク体験					
②11:00～12:00						
③13:00～15:00						



デイケアプログラムの活動時間

午前	活動準備	9:30～10:00
	①プログラム活動	10:00～10:40
	休憩・活動準備	10:40～11:00
午後	②プログラム活動	11:00～12:00
	休憩・活動準備・昼食	12:00～13:00
	③プログラム活動	13:00～15:00
	休憩	15:00～15:20
	お帰りの準備	15:20～15:30

デイケアのお知らせ

- ・1/7(金)「初詣に行こう！」12:30～12:50の間にデイケアに集合して下さい。(現地集合の方はスタッフにお伝え下さい)デイケアアルームは13:00に閉所します。昼食は各自済ませてから参加して下さい。乗車証をお持ちの方は持参して下さい。
- ・心理教育プログラムは個人情報保護を順守するため、見学や自主活動の利用はお断りさせていただきます。
- ・金曜「パソコンフリー」は自由に参加頂けます。学びたいパソコン練習をご自身のペースで進めて頂けます。4週目はスマホ講座を開催します。パソコン、スマホの時間は「自主活動」として参加して頂く事も可能です。
- ・お食事は12:00～13:00の休憩時間のみ可能です。(月、火曜はお弁当の注文が可能です)
- ・デイケアプログラムの参加人数は12名です。入室制限は行わない為、デイケア利用希望の方の居場所は用意します。
- ・「休憩」等プログラム活動以外の時間は、各自ご自由にお過ごしください。ご相談などある方は面談予約をさせていただきます。

新型コロナウイルスへの対応について

- ・デイケア入室の際は必ず「石鹸手洗い」「アルコール消毒」「検温」「マスク着用必須」のご協力をお願いします。入室は不織布マスク着用の方のみ可能です。お持ちでない方にはマスクを提供させていただきます。
- ・水分補給の際は、私語をせず「黙飲」をお願いします。ドリンク類は所定の場所に置いてください。
- ・クラスター発生防止の為、プログラムの参加は12名までとさせていただきますが、入室制限は行いません。
- ・食事を取る際は消毒と手洗い後、対面にならぬよう机を壁面に向け「黙食(もくしょく)」を心がけて頂くようお願いいたします。
- ・デイケア内の密を避ける為、デイケア開所9:30以降にお越し下さい。9:30まではエレベーター前や喫煙所も閉鎖します。



←デイケアブログ



←ホームページ