


# 2020年2月 デイケアプログラム

	月/9:30~17:40	火/9:30~17:00	水/9:30~16:00	金/9:30~17:40	土/9:00~15:00
①午後1:00~3:00					1 DVD鑑賞 ガクト主演大ヒット作品！「飛んで埼玉」
②午後3:30~5:30					
①午後1:00~3:00	3 デザイン・アート ホログラムのスクラッチアート「ムーミン」	4 ①9:40~ ②12:30~③15:00~ ①女性プログラム『お茶とお菓子の茶話会』 ②ゆっくり使いたい人PGM『鑑賞会』 ③SSTプログラム『対人スキルを学ぼう』	5 パン作り ハートつき「マーブルチョコレートパン」	7 室内カラオケ デイケア内でカラオケをします 鑑賞のみ可 発達障害の方のプログラム テーマ「困り事の対処法を知る」	8 心理学実験室～バレンタイン編～ 心理学から学ぶ「恋愛のウソホント」
②午後3:30~5:30	脳トレ&クイズ クイズ、脳トレ、間違い探し等				
①午後1:00~3:00	10 手芸「冬の毛糸まつり」 毛糸で手織りをしよう②	11 祝日のためお休みです	12 カラオケボックス 「カラオケファンファーレ蒲生店」に行きます	14 書道「毛筆」 鉛筆文字を美しく描く練習 & 漢字クイズ	15 バレンタインスイーツ作り かんたんかわいいデコトリュフ
②午後3:30~5:30	ゲーム 麻雀、カードゲーム、ブロックスなど			アンガーマネジメント テーマ「不調の時の怒りの対処」	
①午後1:00~3:00	17 音楽セラピー 音楽療法士による音楽療法です	18 ①9:40~ ②12:30~③15:00~ ①女性プログラム『鑑賞会』 ②ゆっくり使いたい人PGM『切り絵・ぬり絵』 ③SSTプログラム『対人スキルを学ぼう』	19 お菓子作り 「チョコとバナナのスコーン」	21 Wiiゲーム 「太鼓の達人」を楽しもう♪	22 健康チェック&健康相談&アロマ 健康チェック&看護師相談&アロマストレッチ
②午後3:30~5:30	パソコンを楽しもう パソコンの基本&パワポを使って応用			ダーツ 公式ダーツで本格的に練習します	
①午後1:00~3:00	24 祝日のためお休みです	25 ①9:40~ ②12:30~③15:00~ ①女性プログラム『鍋ランチ』であったまろう ②ゆっくり使いたい人PGM『Wiiゲーム』 ③SSTプログラム『対人スキルを学ぼう』	26 外出しよう 「タピオカ&ウィンドウショッピング」	28 音楽鑑賞 みんなでリクエスト曲を聴こう♪	29 サロンでゆったりしよう デイケアをフリー利用して頂けます
②午後3:30~5:30					

デイケアプログラムの活動時間		
午前(月、水、金、土)	9:30~10:30(土曜/9:00~)	自主活動
	10:30~12:00	食事づくり
午後(月、水、金) ※土・水曜日は活動①のみ	12:00~13:00	自主活動
	13:00~15:00	活動①
	15:00~15:30(水曜/~16:00)	自主活動
	15:30~17:30	活動②
	17:30~17:40	自主活動

デイケアプログラムの詳細	
2020年よりデイケアで「フリーWi-Fi」を利用いただけるようになりました♪ 	
7(金)【発達障がい方のプログラム】	発達障がいの特性の理解、困り事の対処などについて座談会を通じて学びます
8(土)【心理学実験室】	心理学を身近に体験しながら楽しみます。今回は「恋愛のウソホント」がテーマです。
14(金)【アンガーマネジメント】	怒りのコントロールスキルを身につけ怒りの感情と上手につき合う方法を学びます。
17(月)【パソコンを楽しもう】	日常で使えるパソコンの基本操作と一緒に学んだり、パワーポイントでポスターやイラストを作ったり、ゲームやYouTubeなどを楽んだり…ご自分のペースで楽しくパソコンに触れて頂けます。
25(火)【女性プログラム】	寄せ鍋を作って皆で試食します。女性限定のプログラムです。予約なしで参加頂けます。
26(水)【外出しよう】	バスでイオン鶴見に行き、流行中の「タピオカ」を飲みます♪ウィンドウショッピングも楽しみましょう。乗車証をお持ちの方は持参下さい。

<http://www.tsutsumi-clinic.com> 「つつみクリニック」で検索！



「つつみクリニックホームページ」→「デイケア月間表」で月間表が確認できます