

2018年12月 デイケアプログラム

	月	火	水	金	土
①午後1:00～3:00					1 DVD鑑賞 赤ちゃんのおっさん!「ボスベイビー」
②午後3:30～5:30					
①午後1:00～3:00	3 デザイン・アート 『額に入ったパステルアート』～クリスマス編～	4 ①9:30～11:30 ②12:30～2:30③3:00～5:00 ①女性プログラム『茶話会 & ミーティング』	5 音楽鑑賞 みんなのリクエスト曲を聴こう♪	7 手芸「クリスマスオーナメント」 クリスマスの素敵な飾りを作る	8 粉もの倶楽部 トマトソースの「ニョッキ」
②午後3:30～5:30	麻雀・囲碁・将棋 初心者の方にも丁寧に説明します	②ビギナープログラム『ゲーム』 ③SSTプログラム『対人スキルを学ぼう』	発達障がいの方対象のSST 特性を生かした対人スキルの向上を図る	室内カラオケ デイケア内でカラオケをします。鑑賞のみ可	
①午後1:00～3:00	10 ポッチャ チーム対抗でポッチャに挑戦!	11 ①9:30～11:30 ②12:30～2:30③3:00～5:00 ①女性プログラム『講師によるメイク講座』	12 書道(毛筆) 書道の先生の指導があります	14 ゲーム カードゲーム、ブロックス、麻雀など	15 健康チェックと健康相談 体組成計と血圧測定 & 看護師への相談
②午後3:30～5:30	アンガーマネジメント 「怒り」のコントロール術を知る	②ビギナープログラム『創作活動』 ③SSTプログラム『対人スキルを学ぼう』	パン作り 「ドライフルーツパン」を作ります	集団認知行動療法 物事の捉え方を学びストレスを軽減します	
①午後1:00～3:00	17 音楽セラピー 音楽療法士による音楽療法です	18 ①9:30～11:30 ②12:30～2:30③3:00～5:00 ①女性プログラム『鑑賞会』	19 カラオケ 「カラオケファンファーレ蒲生店」に行きます	21 手芸「クリスマスオーナメント」 クリスマスの素敵な飾りを作る	22 クリスマス会をしよう♪ クリスマスゲーム、お菓子やジュース
②午後3:30～5:30	脳トレ&クイズ クイズ、ナンプレ、間違い探し等	②ビギナープログラム『室内スポーツ』 ③SSTプログラム『対人スキルを学ぼう』	発達障がいの方対象のSST 特性を生かした対人スキルの向上を図る	卓球 テーブル上で卓球をします	
①午後1:00～3:00	24 祝日のためお休みです	25 ①9:30～11:30 ②12:30～2:30③3:00～5:00 ①女性プログラム『女子のクリスマス会』	26 特別企画 『大掃除 & ビンゴ大会 & サロン』 午前中は食事作りをします。午後からはデイケアの大掃除を行い、その後ビンゴ大会やサロンとしてデイケアをフリーで利用して頂けます。	28 年越しそばを食べる&談話会 10:30～12:00年越しそばのふるまい 12月28日(金)13時～1月4日(金)まで 年末年始休診のためお休みです	29 
②午後3:30～5:30		②ビギナープログラム『パン&お菓子作り』 ③SSTプログラム『対人スキルを学ぼう』			

デイケアプログラムの活動時間		
午前(月、水、金、土)	9:00～10:30	サロン
	10:30～12:00	食事づくり
午後(月、水、金) ※土曜日は活動①のみ	12:00～1:00	昼休憩
	1:00～3:00	活動①
	3:00～3:30	サロン
	3:30～5:30	活動②
	5:30～6:00	サロン

デイケアプログラムの詳細	
1(土)【DVD鑑賞】	「ボスベイビー」を上映します。「外見は赤ちゃん中身はおっさんベイビー」が巻き起こすエンターテイメント!
5.19(水)【発達障がいの方対象のSST】	発達障がいの特性からくる様々な生き辛さに対して対処法を考えましょう。
8(土)【粉もの倶楽部】	粉から麺を打ち、皆で試食をします。今回はトマトソースのニョッキを作ります。
10(月)【アンガーマネジメント】	怒りのコントロールスキルを身につけ怒りの感情と上手につき合う方法を学びます。
15(土)【健康チェックと健康相談】	看護師による健康相談を個室で行います。体組成計や血圧測定も行います。
22(土)【クリスマス会をしよう♪】	クリスマスにまつわるチーム対抗のゲーム。お菓子やジュースを用意しています。
26(水)【大掃除 & ビンゴ大会 & サロン】	大掃除、ビンゴ大会、写真上映会をします。デイケアをフリーで利用して頂けます。
28(金)【年越しそばを食べる & サロン】	9時～13時まで開所。年越しそばは10時30分～12:00にふるまいがあります。【年末年始の開所について】12/28(金)13時から1/4(金)までデイケアを開所しています。年始は1/5(土)から開所します。

【ホームページ】 <http://www.tsutsumi-clinic.com> 「つつみクリニック」で検索!

「つつみクリニックホームページ」→「デイケア」→「今月のデイケアプログラム」でも月間表が確認できます

