

精神科デイケアとは
 精神疾患を抱える方が社会復帰を目指し
 「こころ」と「からだ」の
 リハビリテーションを行う
 外来治療のひとつです

TEAM SUPPORT
 チームでサポートします

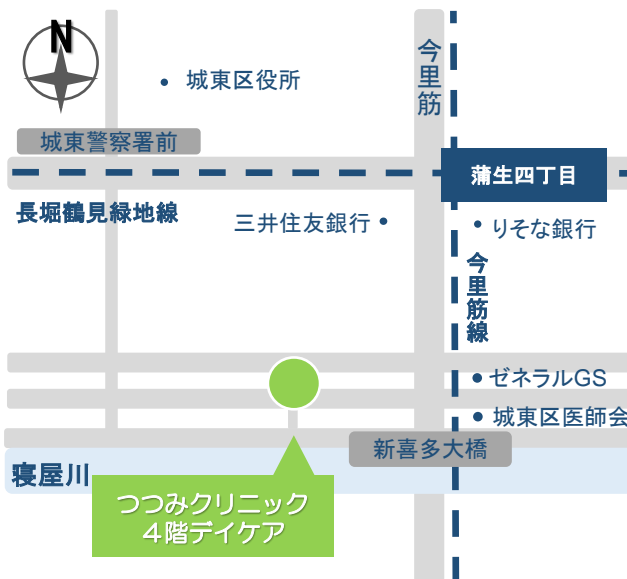
- 看護師
- 臨床心理士
- 医師
- 精神保健福祉士
- 社会福祉士



こんな方におすすめします

- 生活のリズムや体調を整えたい
- 人と上手くつきあえるようになりたい
- 家から出て過ごす場所を作りたい
- 働くための準備をしたい
- コミュニケーション能力を身につけたい
- 自分の病気や障がいについて学びたい
- 社会復帰を果たす為に必要な事を知りたい
- 福祉サービスを活用したい
- 話し相手や仲間がほしい
- 気分転換をしたい 等

アクセス



- 「蒲生四丁目」駅 ④出口から徒歩6分
- 「鳴野」駅から徒歩8分

医療法人 適水会
つつみクリニックデイケア

〒536-0016
 大阪府大阪市城東区蒲生4丁目1-22-4F
 Tel 06-6935-3200
 Blog tsutsumidaycare.jp
 Hp <http://www.tsutsumi-clinic.com>

つつみクリニック



◀HPで「デイケア月間表」
 が確認できます



▲デイケアブログ
 プログラム内容をチェック！

はじめの
 一歩
 ふみだ
 しませんか





ゆっくりでいい
はじめてみませんか

自分のタイミングで参加してください
見ているだけでもかまいません
利用はご本人の希望と体調にあわせて
医師やスタッフと相談して決めていきます

●他の医療機関に通院されている方も一緒に

「つつみデイケア」は、この場所を必要とする方々に利用してもらいたいと考えています。他の医療機関に通院している方でも主治医の指示があれば、診療は主治医を変えずにデイケアを利用していただけます。

●デイケアの利用は

月・火・水・金・土に利用して頂けます。
開所時間は【月・水・金 9：30～15：30】【火・土 9：30～12：30】です。

●利用をスタートしたら

デイケア利用開始後、1～3か月ごとにスタッフと振り返り面談を行います。体調や希望をお聞きし、目標設定や利用方法を決めていきます。

●費用について

各種健康保険及び自立支援医療制度がご利用いただけます。自立支援医療制度を利用すると、自己負担金が3割から1割に軽減、もしくは自己負担が無くなる場合があります

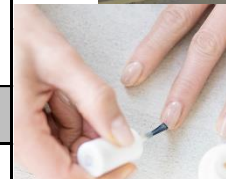
●フリー（無料）Wi-Fiが使えます

つつみクリニック4階デイケアルームにて、フリー（無料）Wi-Fiをご使用いただけます。

Daycare program

		月	火	水	金	土
1週目	午前①	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	特別企画
	午前②	手話を楽しもう	ポッチャ	健康チェック&簡単 アロマストレッチ	パソコン 自主活動	
	午後①	デザインアート		Wiiゲーム	ハンドメイドを 楽しむ	
2週目	午前	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	特別企画
	午後①	クイズ	創作活動	卓球	パソコン 自主活動	
	午後②	毛筆		おもしろ川柳を 楽しもう	SST	
3週目	午前	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	特別企画
	午後①	脳トレ	モルック	ポッチャ	パソコン 自主活動	
	午後②	音楽セラピー		音楽鑑賞	アングラー マネジメント	
4週目	午前	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	朝の報告会 ラジオ体操	特別企画
	午後①	クイズ	創作活動	ダーツ	パソコン 自主活動	
	午後②	硬筆		DVD鑑賞	認知行動療法入門	

トイレはいつも美しく



ネイルアート
でハッピーに



パソコンも
楽しんで

ピアノの音に
癒されて

つつみデイケアでは
様々なプログラムを用意しています
無理せず興味のあるプログラムから
参加してください
まずは見学をしてみませんか



ご利用の流れ

※関係機関の職員が付き添われる
場合は診察前に見学が可能です

